

森林セラピーツアー

【プログラム】 お客さま用

コース名	“森の中で過ごす夏の朝” 与那覇岳登山道コース	
日 時	平成 26 年 8 月 23 日（土） 9：00～12：30	
料 金	お一人様あたり 2,500 円	
時 間	内 容	場 所
9：00	○集合場所 国頭村森林公園（森林セラピーカフェ）に現地集合 ・ぬちぐすいの森林セラピーガイドと合流 ☆森林セラピーガイド先導のもと、自車にて与那覇岳登山道コースへ移動。	国頭村森林公園 （森林セラピーカフェ） 国頭村字辺土名 1094-1 TEL 0980-50-1022
9：30	『与那覇岳登山道コース』 森林セラピープログラム ・心と身体をほぐすストレッチ ・五感で森を感じる ・森林散歩 ・ティータイム ・ふりかえり	
11：30	昼食	
12：30	終了◇◆◇お疲れ様でした◇◆◇ ※当日の天候や自然状況等により、予定時間に変更が生じる場合もあります。	
ガイド	ぬちぐすいの森セラピーガイドが森の中を案内します。	
雨天時の対応	現地の天候状況により、ツアー実施の可否を当日の午前 7:00 までにご連絡いたします。	
服装等のご注意	<ul style="list-style-type: none"> ・滑りにくい靴（スニーカー、トレッキングシューズなど）をご用意ください。 ・ブヨ等の虫さされに弱い方は、虫除け薬の準備と明るい色の長袖、長ズボンをご用意ください。 ・飲み物をご用意ください。 ・天候状況によっては、雨具などをご用意ください。 ・十分な体調管理をお願いします。 	
お問い合わせ先	受付窓口：国頭村役場 経済課・森林セラピー担当（TEL 0980-41-2122） ※当日の連絡先：国頭村森林公園（TEL 0980-50-1022）	