

くにがみ

第131号

2014(平成26年)3月



第1回 国頭トレイルランニング大会

国頭村の人口

平成25年12月末現在		(人・戸)		平成26年1月末現在		(人・戸)	
世帯数	2,407	出生	1	世帯数	2,407	出生	4
総人口	5,133	死亡	6	総人口	5,135	死亡	3
男	2,590	転入	11	男	2,589	転入	19
女	2,543	転出	10	女	2,546	転出	17



※国頭村の公式ロゴマークです。

やんばる町村 ファミリーサポートセンター!!

～笑顔で子育てをしていますか?～

子育ての輪・助け合いの和・育ちの環があなたの地域にあります。

やんばる町村ファミリーサポートセンターとは「子育ての手助けをしてほしい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」が会員となっていく、地域の総合援助活動を組織化したものです。概存の保育施設を補完し、一時的・臨時的な保育ニーズを地域の方々力をかりて有償ボランティアで応援します。

地域みんなで協力する 「助け合う子育て」



こんな時に利用ができます。

- ★子どもの急な発病で保育施設に預けられない。
- ★保護者等の病気や急用時の預かり。
- ★宿泊を伴う預かり。
- ★冠婚葬祭や兄弟の学校の行事の預かり。
- ★早朝・夜間等の緊急時の預かり。
- ★学校・保育施設等休み時の預かり。
- ★保育施設の開始前や終了後の預かり及び施設等への送迎。
- ★その他センターの目的に適合する育児支援活動。

利用内容(時間)	1時間あたりの報酬基準額
平日(月～土) 7:00～19:00	600円/時間
上記以外の時間/病児・病後児・祝日・年末年始・当日・緊急	700円/時間
宿泊を伴う 預かり宿泊(要予約)	21:00～7:00 300円/時間

利用に関するお問い合わせ

- やんばる町村ファミリーサポートセンター
TEL: 0980-43-0232
e-mail: fnet-hokubu@key.ne.jp
- 国頭村役場福祉課
TEL: 0980-41-2765

第1回 国頭トレイルランニング大会

主催：国頭トレイルランニング大会実行委員会
※次回大会予定：平成26年12月13日(土)

第1回国頭トレイルランニング大会が開催されました!



大 自然の中を走る第1回国頭トレイルランニング大会が、平成26年2月8日(土)国頭村森林公園をメイン会場として12時スタートで開催されました。

6キロ、12キロ、19キロのランと6キロウォークの部に県内外から1189人がエントリーして、ランでは781人が完走しました。

沖縄県内初開催となる本大会では、コース前半は森林公園内遊歩道と沖縄唯一の森林セラピーロードを走り、大会名物の沢下りを駆けていく自然豊かなコースの中で、本州にはないクワズイモ等の珍しい植物や景色の中、泥まみれになりながら歓声を上げ豊かな森を満喫しました。



第51回国頭村成人式典

第51回国頭村成人式典が平成26年1月5日(日)午後2時から国頭村民ふれあいセンターにて開催されました。
今年の新成人者は平成5年4月2日生～平成6年4月1日生まれが対象で、村内では75名の新成人者でした。



日本郵便(株)沖縄支社長杯 第3回 パークゴルフ交流大会

【主催】沖縄県パークゴルフ協会連合会 【期日】平成26年2月2日(日) 【会場】くにがみ鏡地パークゴルフ場
【競技方法】36ホール(パー132) 【参加者数】男子(81名)／女子(42名)／合計(123名)

日本郵便(株)沖縄支社の協賛で開催している今大会に、村外15市町村から50名、村内から73名が参加、年齢層も20代から80代までと三世代でパークゴルフを楽しんだ。



年代別個人戦



59歳以下男子優勝	平良 勇(鏡地)	スコアー/108
59歳以下女子優勝	比嘉末子(八重瀬町)	スコアー/122
60歳代男子優勝	比嘉三浩(辺土名)	スコアー/103
60歳代女子優勝	金城みや子(辺土名)	スコアー/111
70歳代男子優勝	宮里勇助(辺土名)	スコアー/103
70歳代女子優勝	知花加子(辺土名)	スコアー/112
80歳以上男子優勝	宮城親太郎(鏡地)	スコアー/114
80歳以上女子優勝	渡慶次カズ(辺土名)	スコアー/132

ヤンバルクイナの名前・施設愛称の決定

応募総数 785通(村内・村外合わせて)
発表式及び式典 平成26年2月8日(土)
場所 安田「ヤンバルクイナ生態展示学習施設」

ヤンバルクイナの名前

『キョンキョン』

採用者(名付け親)

金城 梨花 6歳【辺土名幼稚園】

選考採用理由

呼びやすく、施設内をきよろきよろと動き回っている様子が分かるから

施設の愛称

『クイナの森』

選考採用理由

クイナをはじめ、国頭の森に棲んでいる動物を大切にしている意味合いと、森全体を守るというイメージが伝わってきたから

採用者(6名)

玉城 帆波 8歳【奥間小学校】
仲井真タイ剣人 12歳【辺土名小学校】
大城 尚泰 14歳【国頭中学校】
森山 紹太郎 31歳【那覇市】
山城 伸伍 31歳【那覇市】
町田 俊哉 47歳【宜野湾市】

こども医療費助成金支給申請の手続きが変わります!

平成26年4月1日から こども医療費助成自動償還方式 がスタートします!

「自動償還方式」とは?

県内の各医療機関での受診の際に、窓口にて健康保険証とこども医療費助成金受給資格者証を提示し、医療費の自己負担分を全額支払うと、診療月の翌々月の末日に指定された口座へ自動的に助成金が振り込まれます。

※「自動償還方式」の対象となるのは、こども医療費助成制度だけです。他の医療費助成制度については、これまで通り償還払いでの取り扱いとなります。
※「自動償還方式」の取り扱い対象外となるものについては、これまで通り国頭村役場福祉課窓口にて領収書を持参の上、支給申請手続きを行ってください。

「自動償還方式」を利用するためには?

県内の各医療機関での受診の際に、窓口にて健康保険証とこども医療費助成金受給資格者証を提示してください。毎回の提示が原則となりますので、受給資格者証の提示がない場合は「自動償還方式」による助成金の支給が出来ません。

注目! 従来の村役場福祉課窓口での支給申請手続きは必要ありません!

償還方式【現行】

医療機関で受診・支払い

領収書を村役場で申請受付

口座に振り込み

自動償還方式【変更後】

医療機関で受診・支払い

受給資格者証と健康保険証を提示

集計機関
医療機関及び集計機関と連携

村役場

口座に振り込み

注意事項

以下の場合には「自動償還方式」の取り扱い対象外となりますので、これまで通り国頭村役場福祉課窓口にて領収書を持参の上、支給申請手続きを行ってください。

- 平成26年3月31日までに受診された場合
- 受診の際に医療機関窓口にて「こども医療費助成金受給資格者証」を提示しなかった場合
- 県外の医療機関で受診された場合
- 県内の「自動償還方式」を導入していない医療機関で受診された場合
(受診の際に医療機関窓口にて「自動償還方式」を導入しているか確認を行ってください)
- 医療費の自己負担額に未払いがある場合
- 補装具等の自己払いがある場合

●助成対象年齢は、これまでと同じです!(外来、入院の0歳～中学卒業児まで)
平成26年3月31日までの受診分については、これまで通り支給申請の手続きが必要です。

～支給申請が済んでいない領収書をお持ちの方は、お早めに支給申請の手続きを～

※領収書の支給申請の受付は、診療月の翌月以降1年以内となります

【こども医療費助成に関する各種手続き及びお問い合わせ先】

国頭村役場福祉課こども医療費助成係 電話:0980-41-2101(代表) 0980-41-2765(直通)

沖縄の米軍関連施設で働いたことのある方およびご家族の方へ

〈石綿による健康被害の救済について〉

石綿による疾病は、数十年前の仕事でも発症します。

※米軍関連施設で働いたことのある方は、石綿にさらされる作業に従事した可能性があります。

◆石綿による疾病と認定された場合、労災保険制度または石綿健康被害救済制度による給付を受けられる場合があります。

◆お心当たりのある方は、以下の機関にご相談ください。

・沖縄労働局労働基準部災害補償課(労働者の方)

TEL: 098-868-3559

・各労働基準監督署(労働者の方)

那覇 …… TEL:098-868-8040

沖縄 …… TEL:098-982-1263

名護 …… TEL:0980-52-2691

宮古 …… TEL:0980-72-2303

八重山 …… TEL:0980-82-2344

・独立行政法人 環境再生保全機構

TEL: ☎ 0120-389-931

国家公務員採用試験のお知らせ

☆人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を行います。

〈院卒者試験、大卒程度試験〉				
試験名	受験資格	受付期間 <small>(受験案内等HP掲載日)</small>	第1次試験日 <small>[第1次試験合格者発表日]</small>	第2次試験日 <small>[最終合格者発表日]</small>
国家公務員採用 総合職試験	【院卒者試験】昭和59. 4. 2以降生まれで ①大学院修士課程又は専門職大学院の課程修了者及び平成27. 3までに大学院修士課程又は専門職大学院の課程修了見込みの者 ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者	※インターネット 4月1日(火)～ 4月8日(火)	4月27日(日)	【院卒者試験】 (筆記)5月25日(日) <small>[政策課題討議・人物]</small> 6月4日(水)～ 6月13日(金) [6月23日(月)]
	【大卒程度試験】 ①昭和59. 4. 2～平成5. 4. 1生まれの者 ②平成5. 4. 2以降生まれで (ア)大学卒の者及び平成27. 3までに大学卒見の者 (イ)人事院が(ア)に掲げる者と同等の資格があると認める者	[2月3日(月)]	[5月9日(金)]	【大卒程度試験】 (筆記)5月25日(日) (人物)5月27日(火) ～6月13日(金) [6月23日(月)]
国家公務員採用 一般職試験	【大卒程度試験】 ①昭和59. 4. 2～平成5. 4. 1生まれの者 ②平成5. 4. 2以降生まれで (ア)大学卒の者及び平成27. 3までに大学卒見の者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者 (イ)短大又は高専卒の者及び平成27. 3までに短大又は高専卒見の者並びに人事院がこれらの者と同等の資格があると認める者	※インターネット 4月9日(水)～ 4月21日(月)	6月15日(日)	(人物) 7月16日(水) ～8月4日(月)
		[2月3日(月)]	[7月9日(水)]	[8月20日(水)]
〈高卒者試験等〉				
試験名	受験資格	受付期間 <small>(受験案内等HP掲載日)</small>	第1次試験日 <small>[第1次試験合格者発表日]</small>	第2次試験日 <small>[最終合格者発表日]</small>
国家公務員採用 一般職試験	【高卒者試験】 ①平成26. 4. 1において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成27. 3までに高校又は中等教育学校卒見の者 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者	※インターネット 6月23日(月)～ 7月2日(水) ※郵送又は持参 6月23日(月)～ 6月26日(木)	9月7日(日)	(人物) 10月16日(木) ～10月24日(金)
	【社会人試験(係員級)】 昭和49. 4. 2以降生まれの者(高卒者試験の①に規定する期間が経過した者及び人事院が当該者に準ずると認める者に限る。)	[5月12日(月)]	[10月9日(木)]	[11月18日(火)]

☆なお、上記以外の国家公務員採用試験や受験資格等の詳しい内容についてはお問い合わせください。

問い合わせ先: 人事院沖縄事務所調査課 試験担当 TEL (098) 834-8400

☆人事院ホームページもご参照ください。「採用情報ナビ」 <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

国民年金保険料の免除申請ができる 対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは、過去2年1カ月分の免除申請ができるようになります。

- これまでは、過去分の国民年金保険料の免除が受けられる期間は、申請の直前の7月(学生納付は直前の4月)までの1年以内でした。
- 平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになります。

【失業などの特例免除の対象期間も拡大されます】

- 災害・失業などを理由とした免除は、これまでは申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。
- 平成26年4月からは、災害・失業などの前月から災害・失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。

【申請方法は】

国頭村役場 福祉課または年金事務所に申請してください。

必要な添付書類など、詳しくはお問い合わせください。

福祉課 TEL : 41-2765

◆ご注意ください◆

- 申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので免除が承認されない場合があります。なお、全額免除と一部免除は配偶者及び世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も免除を受けられる場合があります。

国民健康保険被保険者証の更新をお忘れなく

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(緑色)の有効期限は平成26年3月31日までです。はがきで皆様にお知らせしている日程で各区を巡回し、新しい国民健康保険被保険者証(コスモス色)への更新を行います。

役場福祉課でも更新手続き可能です。

詳しいことにつきましては、

役場福祉課(41-2765 国保係)までお問い合わせください。



行事予定表

※変更することがありますので、あらかじめご確認ください



4月	
2/水	教職員辞令交付式
7/月	村内小中学校一学期始業式 入学式 (奥・安波・安田)
8/火	入学式 (午前:佐手・北国・辺土名・奥間 午後:国頭中学校)
9/水	辺土名幼稚園始業式
10/木	辺土名幼稚園入園式 乳幼児健診
13/日	海びらき (JALプライベートリゾートオクマ)
18/金	婦人がん検診 (対象地区:浜・半地・比地・鏡地・奥間・桃原) 北斗園家族会総会
21/月	婦人がん検診 (対象地区:辺土名・宇良・伊地・与那・謝敷・佐手)
22/火	全国学力・学習状況調査 (小学6年・中学3年)
26/土	国頭村ソフトボール大会~27日まで (5/4予備日)

5月	
3/土	奥ヤンバル鯉のぼり祭り (5/5まで)
9/金	第33回国頭村 老人ゲートボール大会
10/土	各字対抗軟式野球大会 (5/11まで:くにかみ球場・ふれあい広場)
12/月	婦人がん検診 (対象地区:辺野喜・宇嘉・宜名真・辺戸・奥・楚洲・安田・安波)
18/日	第10回チーム対抗PG大会 (鏡地)
21/水	国頭村民生・児童委員パレード
22/木	国頭村文化協会総会
31/土	第34回北斗園運動会

6月	
1/日	狂犬病予防集合注射 (浜~与那)
3/火	国頭村学力向上推進委員会総会
5/木	乳幼児健診
8/日	狂犬病予防集合注射 (安波~謝敷)
15/日	第16回男女なかよしペアーPG大会 (安田)
21/土	国頭村婦人会総会
24/火	住民健診 (午前:鏡地、午後:半地)
25/水	住民健診 (奥間)
26/木	住民健診 (午前:桃原、午後:比地)
27/金	住民健診 (午前:浜)
30/月	住民健診 (辺土名)

保健師だより vol.14

高尿酸血症と痛風

平成24年度の住民健診結果より、国頭村の70歳以下の男性は高尿酸血症が多い傾向がみられました。すでに痛風発作など痛い経験をされた方もいらっしゃるかもしれません。

高尿酸血症は生活習慣の工夫で予防・改善ができます。健康相談は保健師にお問い合わせください。



●高尿酸血症とは…

尿酸は腎臓から尿に排泄される老廃物の一種です。この尿酸が血液の中にたくさんある状態(尿酸値7.0mg/dl以上)が続くことを「高尿酸血症」といいます。

高尿酸血症は、働き盛りの男性を苦しめる痛風発作の原因になります。また痛風発作だけでなく、尿路結石や腎機能障害を引き起こす原因となるので注意が必要です。

●高尿酸血症の主な原因

- ・プリン体の過剰摂取…ビールや肉類、魚介類にも多く含まれるプリン体の摂りすぎは尿酸が増える原因になります。
- ・飲酒…プリン体は肝臓で代謝され尿酸がつくられますが、アルコールはその代謝を促進します。

など

そのほか暑い沖縄では、汗で水分を失うことで尿酸を尿から排泄できずに高尿酸血症となってしまうことがあります。運動後の飲酒は原則控えましょう。

●尿酸値を上げないために

- ・十分な水分摂取……………1日1.5~2Lを目安にしっかり水分を摂りましょう。日頃スポーツをされる方は特にこまめに水分摂取をするように心がけましょう。
- ・アルカリ化食品を摂る…海藻や野菜、きのこなどを摂ることで尿をアルカリ化し、腎臓や尿の通り道で尿酸が結晶化しないようにすることができます。

