



くになみ

第**116**号
2010(平成22年)
— 6月 —



my 箸づくり



幼虫つかみどり



積み木遊び



森林セラピー体験

第1回森林公園まつりが開催されました。

国頭村の人口

(人)

平成22年3月末現在

平成22年4月末現在

世帯数…… 2,421	出 生…… 3
総人口…… 5,377	死 亡…… 5
男 …… 2,688	転 入…… 37
女 …… 2,689	転 出…… 65

世帯数…… 2,438	出 生…… 4
総人口…… 5,401	死 亡…… 3
男 …… 2,704	転 入…… 46
女 …… 2,697	転 出…… 23

新採用

(平成22年4月1日)



- 中村 ルミ子 (採用先・職名：福祉課・主事)
 玉城 怜 (採用先・職名：建設課・技師)
 新垣 ゆう (採用先・職名：教育課・主事)
 又吉 あずさ (採用先・職名：住民課・主事)
 仲本 いつ美 (採用先・職名：企画商工観光課・主事)
 久高 準 (採用先・職名：福祉課・主事)



課の事務分掌変更について

平成22年4月1日から環境衛生課の廃止に伴い、課の事務分掌が下記のとおり変更いたします。

課の事務分掌	平成22年4月1日以後	平成22年4月1日以前
環境衛生に関すること。	福祉課	環境衛生課
廃棄物処理に関すること。	福祉課	環境衛生課
水道事業に関すること。	建設課	環境衛生課

*これまで、環境衛生課において事務を分掌していた「葬祭場に関すること」、「犬・猫の登録及び狂犬病予防に関すること」などの環境衛生に関することは福祉課において行います。また、「水質検査メーター検針に関すること」などの簡易水道事業に関することは建設課において行います。

また、これまでの学校教育課と社会教育課を教育課とし、2つの課で分掌していた事務を教育課で行います(平成22年4月1日以降)。

さらに、平成22年4月1日から、新たに「村史編さん室」を設置し、国頭村史の編纂を行います。

大雨による浸水害と土砂災害

～平成22年5月27日(予定)から大雨警報が詳しくなります～

沖縄地方は、5月から梅雨に入り大雨の降ることが多くなります。大雨による災害には浸水害と土砂災害があります。気象庁では、平成22年5月27日(予定)より、気象警報・注意報を市町村ごとに細かく発表する予定です。大雨警報についても、「大雨警報(浸水害)」、「大雨警報(土砂災害)」のように警戒が必要な災害を示して発表します。

浸水害とは

大雨により排水能力を超え、側溝や下水から水が溢れるなどして起こる床上・床下浸水、道路冠水等

土砂災害とは

土石流や集中的に発生するがけ崩れ、道路損壊や、単発的に発生するがけ崩れ等

日本観光ポスターコンクール2年連続受賞



写真左は、平成21年度第59回日本観光ポスターコンクール国土交通大臣賞「金賞」受賞作品。「やんばる ふんばる 国頭村」・ヤンバルクイナ・コシダ・オリオオコウモリ・リュウキュウハグロトンボ・キノボリトカゲ・ヤンバルテナガコガネの6作品。全国各地から282点、441枚の応募があり、その中で日本一のポスターに選ばれた。

また、平成22年度第60回日本観光ポスターコンクール(日本観光協会主催)の結果が発表され、国頭村の「やんばる国頭の森を守り活かす連絡協議会」が出品した「わんな～島」が入賞した。応募作品は268点(444枚)あり、このなかから選ばれた。国頭村から昨年度の「金賞」に続き2年連続の入賞となった。入賞ポスターは3枚1組で、梅原デザイン事務所の梅原真氏が製作。新宿駅構内に掲示された昨年度金賞ポスターを、女子高生やサラリーマンが不思議そうに見ている2枚と地元男性が「わんな～島」(自分たちの村)だよと誇らしげに笑顔で立っている1枚です。

人事異動

昇任(平成22年4月1日)

- 大田 孝佳 (異動先・職名：経済課・課長補佐 ← 前職：経済課・係長)
 知念 武裕 (異動先・職名：建設課・係長 ← 前職：建設課・主査)
 大城 理美子 (異動先・職名：辺土名保育所・所長 ← 前職：辺土名保育所・主任保育士)
 宮城 和子 (異動先・職名：辺土名幼稚園・主任教諭 ← 前職：辺土名幼稚園・教諭)

☆日程表☆

1. 各字健診

日程	対象地区	会場	健診受付(胃がん検診以外)		胃がん検診のみの受付
			午前	午後	午前
6月22日 (火)	鏡地	鏡地公民館	9～11時		9時～10時半 (場所:鏡地公民館)
	半地	半地公民館		1時30分～3時	
6月24日 (木)	辺土名	辺土名公民館	9～11時	1時30分～3時	9時～10時半
6月25日 (金)	桃原	桃原公民館	9～11時		9時～10時半 (場所:桃原公民館)
	比地	比地公民館		1時30分～3時	
6月28日 (月)	奥間	奥間公民館	9～11時	1時半～2時半	9時～10時半
6月29日 (火)	浜	国頭村陸上競技場	9～11時		9時～10時半
6月30日 (水)	辺野喜	辺野喜分校教室	9～10時半		9時～10時半 (場所:辺野喜分校)
	宇嘉	宇嘉公民館		1時半～2時半	
7月1日 (木)	奥	奥公民館	9～11時		9時～10時半 (場所:奥公民館)
	楚洲	楚洲公民館		1時半～2時半	
7月2日 (金)	安田	安田公民館	9～11時		9時～10時半
	安波	安波公民館		1時半～3時半	9時～10時半
7月5日 (月)	伊地	伊地公民館	9～10時半		9時～10時半 (場所:伊地公民館)
	宇良	宇良公民館		1時半～2時半	
7月6日 (火)	与那	与那公民館	9～10時半		9時～10時半
7月7日 (水)	佐手	佐手公民館	9～10時		9時～10時半 (場所:佐手公民館)
	謝敷	謝敷公民館		1時半～2時半	
7月8日 (木)	宜名真	宜名真公民館	9～10時半		9時～10時半 (場所:宜名真公民館)
	辺戸	辺戸公民館		1時半～2時半	

※上記の日程で実施しますので、なるべく指定された日程に受けるようにお願いします。もし、指定された日程に受けられない場合は都合の良い日に別の字で受けられます。

2. 追加健診(漏れ者健診):各字健診で受けられなかった方達が対象となります。

日程	健診会場	健診受付 (胃がん検診以外)	胃がん検診 のみの受付
7月24日 (土)	国頭村立	9～11時	9時～10時半
8月1日 (日)	保健センター	9～11時	9時～10時半

連絡先

○国頭村役場福祉課 TEL41-2765
○国頭村立保健センター TEL41-5767

☆健診の内容☆

基本的な健診	診察等	医師による視診・触診等
	問診	現在の健康状態や生活習慣(飲酒・喫煙習慣等)を伺い、検査の参考にします。
	身体計測	身長・体重・腹囲等を測ります。
	血圧測定	循環器系、腎・代謝系等の状態を調べます。
	血中脂質検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロールを測定し、動脈硬化性疾患などを調べます。
	肝機能検査	肝細胞の酵素を測定し、肝機能の状態を調べます。
	血糖検査	空腹時血糖、随時血糖又はHbA1cを測定し、糖代謝等の状態等を調べます。
	貧血検査	血液中の赤血球、血色素量などを測定し、血液疾患や貧血などを調べます。
	尿検査	腎・尿路系や糖代謝の状態を調べます。
詳細な健診	昨年度の健診結果等に基づいて、医師の判断により実施されます。	
	心電図検査	心筋梗塞、狭心症、不整脈などを調べます。
	眼底検査	眼底の欠陥の様子を調べます。目の疾患、糖尿病や高血圧等の病状や進行具合を推察出来ます。

基本健康診査受診料

健康診査の種類	対象者	一人当たり受診料	個人負担金
基本健康診査	20～39歳	4250円	700円
特定健康診査(集団健診)	40～74歳	6100円	
長寿健康診査(集団健診)	75歳以上	4250円	無料

がん検診受診料

検診の種類	対象者	一人当たり受診料	個人負担金 (40～74歳)
結核検診	40歳以上	700円	無料
肺がん検診(読影)		480円	100円
肺がん検診(かく痰)		2,500円	300円
胃がん検診		3,000円	500円
大腸がん検診		1,700円	300円

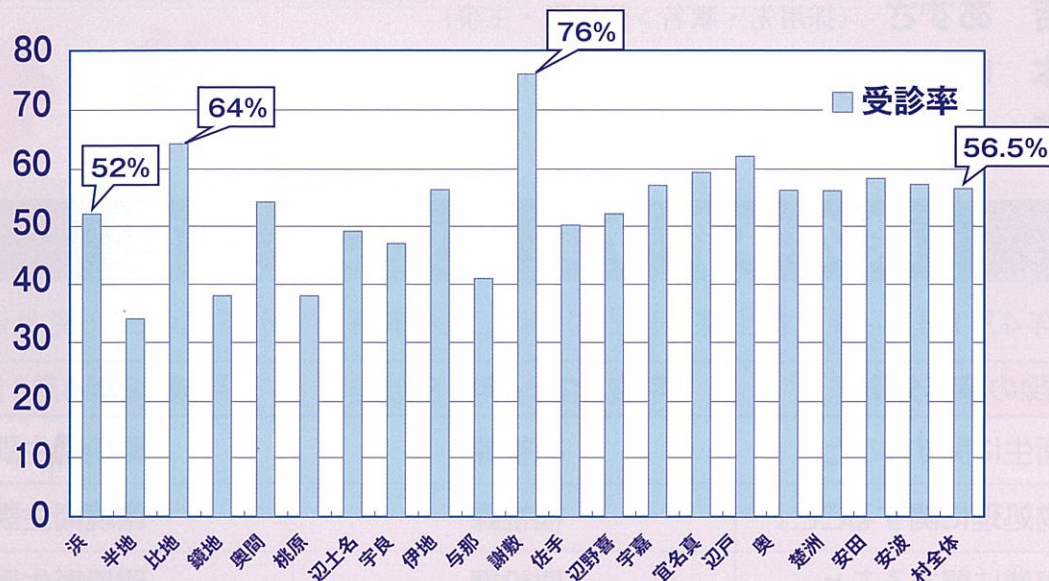
※①住民健診受診の時点で75歳以上の者 ②65歳以上の寝たきり老人世帯 ③村民税非課税世帯 ④生活保護世帯は自己負担が無料になります。

※個人負担金以外の金額は、国頭村、国民健康が負担しています。

平成20年4月から特定健診・保健指導がスタートします!

特定健診とは、医療保険に加入している40～74歳の方が受ける**住民健診**のことです。国頭村では毎年6月～8月にかけて、各字公民館で実施している住民健診で受けることが出来ます。その結果に基づいて、行われるのが**特定保健指導**(積極的支援・動機付け支援・情報提供)です。

生活習慣病を早期発見し、生活習慣を改善、予防することを目的としています。必要に応じて保健師・看護師・栄養士が個別にサポートしていきます。**特定健診・保健指導は皆さんの義務**です。日頃の健康管理の為に、年に1回の健診を受けましょう!!



上の表は平成21年度の特定健診字別の受診率です。村内では謝敷が76%でトップです。村全体では56.5%、県内4位(昨年は50%、県内6位)と昨年に比べ受診率、県内順位共に上昇しています。平成24年度には受診率が65%以上にならないと、ペナルティーがあります。村民全体で、支えあって行きましょう。

国頭村役場 福祉課 電話: 41-2765

平成22年度

住民健診(20～39歳)・特定健診(40～74歳)・長寿健診(75歳以上)のお知らせ

☆受診する方への注意事項☆

- 健診当日は、①**保険証** ②**国頭村からの住民健診案内通知**を持って来て下さい。
- 血液検査はすべての年齢の方が受けます。
①午前に受診する場合・・・前日夜9時以降は食事をとらないで下さい。
コップ一杯程度の水分なら受診できます。(お茶・ジュース等は不可)
②午後に受診の場合・・・受診の2時間前からは食事をとらないで下さい。
コップ一杯程度の水分なら受診できます。(お茶・ジュース等は不可)
- 胃がん検診を受ける方は、前日の夜9時以降、食事をとらないで下さい。
当日は食べ物・飲み物(水も含む)・タバコは一切とらないで下さい。

☆国保以外の医療保険加入者(被用者保険被扶養者)について☆

昭和45年4月生まれ～75歳の誕生日前日迄の方は、健診当日に、①**特定健康診査受診券** ②**保険証** ③**国頭村からの住民健診案内通知**も必要となります。お手元にない場合は、事前に各事業所に問い合わせ、必ず①**特定健康診査受診券**を発行してもらって下さい。

沖縄県消防広域化等研究協議会が設立されました

詳細については、ホームページをご覧ください。

沖縄県消防広域化等研究協議会ホームページ

検索 <http://www5.ocn.ne.jp/~kouiki/index.html>

駐留軍等労働者事前募集

応募受付期間

インターネット応募: 24時間通年受付中

窓口応募: 通年受付中

土曜・日曜、祝日及び12月29日～翌1月3日を除く

窓口受付時間: 午前9時～午後4時30分

登録有効期間

登録した時期にかかわらず、登録内容が有効となった日から1年間有効になります。

インターネット応募: 受付日の翌日から1年間有効

窓口応募: 受付日の翌々日から1年間有効

応募方法

インターネットで応募する場合

労務管理機構のホームページ(<http://www.lmo.go.jp>)を開き「求人情報」の「沖縄における事前募集」をご覧ください。

窓口で応募する場合

申込書(指定用紙)に必要事項をご記入の上、下記窓口にてご応募ください。

窓口受付場所及び問い合わせ先

独立行政法人 駐留軍等労働者労務管理機構 沖縄支部 管理課
沖縄県中頭郡嘉手納町屋良1058番地1 (TEL: 098-921-5532)

村民からの歌のお便り

村民の方から村長宛に歌のお便りが届きました。
差出人無記名のため詠み人知らずとなっておりますが、
その中からひとつをご紹介します。

おこでよ里へおいで

平成15年10月吉日作

1 光りひろがる 山々みれば
今も昔も変わらぬ みどり映え
小鳥のささやき ガヤガヤと
住人の温もり 生命力そそぐ
御万人 集いて繁栄を
ああ 国頭に太陽輝きみどりあり
おいでよ おいでよ さあ おいで

2 光りひろがる 水源みれば
今も昔も変わらぬ 清き河川
キラキラ輝き どこへ行く
湧き水にうつりし 笑顔若さもどる
生き生きと 長寿舞っている
ああ 国頭に人情湧き出る泉あり
おいでよ おいでよ さあ おいで

3 光りひろがる 野畑みれば
今も昔も変わらぬ 勝景あり
豊かな資源に 囲まれて
松の枝広がり 未来へ夢のせる
平和の輪 愛の輪ひろげよう
ああ 国頭に世紀むかえて花開く
おいでよ おいでよ さあ おいで
おいでよ おいでよ さあ おいで

全国高等学校総合体育大会 「美ら島沖縄総体2010」

平成22年度全国高等学校総合体育大会「美ら島沖縄総体2010」が7月28日(水)から8月20日(金)まで、県内27市町村で28競技が開催されます。本村においては、三村(国頭村・大宜味村・東村)実行委員会を立ち上げボート競技を受け入れることになっております。去った5月12日(水)には、大宜味村立塩屋小学校体育館において三村合同実行委員会並びに第1回専門委員会が開催され、大会本番へ向け具体的な取り組みを開始したところであります。これまでも、三村のくいな、パイン、ぶながやをモチーフにした三村実行委員会のレガッタキャラやんばるCRUE(ヤンバルクル)を作成し「美ら島沖縄総体2010」の周知活動、並び



に、資金造成のためのポロシャツ販売を行い大会の成功へ向けた取り組みを実施しているところであります。

平成22年度 国頭村野球大会



去った、5月8日、9日に平成22年度国頭村野球大会が行われました。14校、17チーム、288人が参加し、白熱した試合あり、珍プレー続出した試合ありと盛り上がった大会になりました。決勝は辺土名A対辺土名Bで、初のA・B対決を制し優勝したのは、5対0で辺土名Aチームでした。尚、MVP…玉城勇也。打撃賞…玉城健太。敢闘賞…知花人となっています。

平成22年度国頭村体育協会役員

役職	氏名	職場
会長	金城 茂	副 村 長
副会長	小橋川 春武	教 育 長
副会長	仲間 正弘	区 長 会
理事長	知 花 靖	役場・企画商工観光課
事務局長	樋 口 淳一	役 場 ・ 住 民 課
会 計	大 城 樹	役 場 ・ 総 務 課
書 記	山 城 正 紀	役 場 ・ 建 設 課
(部 長)		
陸 上 部 長	新 城 高 仁	役場・企画商工観光課
野 球 部 長	前 田 浩 也	役場・企画商工観光課
バレーボール部長	小橋川 安 広	役 場 ・ 福 祉 課
バスケットボール部長	樋 口 淳 一	役 場 ・ 住 民 課
卓 球 部 長	仲 原 親 一	民 間
サ ッ カ ー 部 長	平 良 政 幸	役場・企画商工観光課
ソフトテニス部長	古 堅 哲 明	役場・企画商工観光課
ゴ ル フ 部 長	金 城 安 利	役 場 ・ 福 祉 課
ボウリング部長	大 嶺 愛	大 国 建 材

Vol.1

保健師だより



6月に入り暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？

本号より「保健師だより」を掲載していきますので、よろしくお願いします。

今回は、「特定健診・保健指導」について話していきたいと思います。

「特定健診」とは、平成20年度から実施している内臓脂肪型肥満に着目した健康診査です。対象者は、40～74歳の医療保険加入者です。健診内容は、身長・体重・血液検査・尿検査等で、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の早期発見をはじめとして、肝臓や腎臓の働きの低下を発見することが出来ます。

「特定保健指導」とは、特定健診の結果をもとに行われる保健指導のことです。対象者は、腹囲が女性90cm以上／男性85cm以上の方、又はBMI【肥満度：体重(kg)／身長(m)²】が25以上、かつ高血圧・高血糖・高脂質血症にて病院受診されていない方。対象となった方は、村の保健師・看護師・栄養士が詳しい健診結果説明を行い、健診結果に基づき生活習慣の改善と悪化予防を一緒に考えていきます。

平成21年度の特定健診受診率は58.6%で、その内5人に1人（22.1%）は保健指導対象者となっています。健診受診率は県平均を超えておりとても素晴らしいことですが、保健指導対象者の割合も高く、国頭村は生活習慣病やその予備軍の方が多い状況となっています。（平成22年5月14日現在）

今年度の「住民健診（20～39歳）・特定健診（40～74歳）・長寿健診（75歳以上）」が、6月22日（火）の鏡地より始まります。詳細は、個別案内通知と世帯に配布されているチラシをご覧ください。年に1回健診を受け自分の身体について知り、症状のない早い時期から生活習慣の改善に努め、病気の発症を予防しましょう。

行事予定表（変更することがありますので、あらかじめご確認ください。）

7月		1日	字対抗ボウリング大会	29日	職域対抗軟式野球大会開幕(くにがみ球場・ふれあい広場) 国頭郡サッカー大会
3土	村児童オリンピック (国頭陸上競技場)	4水	乳児／1.6歳・3歳児健診	9月	
9金	村老人グラウンド ゴルフ大会	5木	村畜産共進会	1水	歯科検診
11日	村球技大会 (村立総合体育館他)	6金	全国高校総合体育大会*・ト協議 (8/10まで：塩屋湾)	3金	村敬老会（中学校体育館）
14水	予防接種（DT）	7土	北斗園まつり	5日	フリーベア PG 大会 (安田)
16金	河川海岸愛護運動 (清掃作業)	14土	国頭村まつり(8/10まで:中学校グランド) 村 PG 大会（安田）	17金	北斗園風車・米寿合同祝
22木	予防接種（DPT）	17火	安田のシヌグ（8/18まで）	18土	やんばるドリフトライオン in KUNIGAMI
24土	村ソフトテニス大会	21土	国頭郡バスケットボール大会 (8/22まで)	19日	国頭中学校運動会
25日	安波ダムまつり	22日	国頭郡球格技大会 旧盆（ウンケー）	22水	奥間大綱引き
31土	夏休み写生大会	24火	旧盆（ウーケイ）	26日	村陸上競技大会（国頭陸上競技場）
8月		26木	予防接種（DPT）	30木	予防接種（DPT）