

# くにかみ 第136号

2015(平成27年)6月

## 子育て支援センター「ゆっくいな」開所 オープニングセレモニー



| 平成27年3月末現在 (人・戸) |        | 平成27年4月末現在 (人・戸) |        |
|------------------|--------|------------------|--------|
| 世帯数: 2,404       | 出生: 2  | 世帯数: 2,428       | 出生: 2  |
| 総人口: 5,004       | 死亡: 10 | 総人口: 5,026       | 死亡: 8  |
| 男: 2,541         | 転入: 40 | 男: 2,553         | 転入: 45 |
| 女: 2,463         | 転出: 65 | 女: 2,473         | 転出: 17 |



やんばるふんばる  
**国頭村**  
KUNIGAMISON  
沖縄県

※国頭村の公式ロゴマークです。

平成27年度

# 施政方針

はじめに

本日ここに、平成27年第2回国頭村

議定会定例会の開会にあたり、平成27年度的一般会計予算案をはじめ、提案してあります諸議案の説明に先立ち、私の村政運営に関する所信の一端を申し上げ、議員各位並びに村民の皆様にご理解とご協力を賜りたいと存じます。

私が村長に就任して4年目を迎えることになりました。これまで、豊かな自然を活かした村づくりに向け、若者に夢と希望を、働く人に職場を、お年寄りに安らぎをという基本的な考えを柱に、多くの皆さまのご支援や協力の下に全力で村政運営に当たってまいりました。これもひとえに議員各位はじめ、村民皆様のご支援と御協力の賜であり厚くお礼申し上げます。

さて、国におきましては昨年12月に、日本の人口の推移と長期的な見通しを示し、まち・ひと・しごと創生「長期ビジョン」とこれを実現するために、

今後5か年の目標や施策の基本的な方向を示した「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を取りまとめました。本村といたしましても、こうした国政の流れを注視しつつ、国頭村の発展のため将来を見据えた地域特性や可能性を生かした地方創生に取り組んでいく所存であります。

それでは、平成27年度の主要施策について申し上げます。

## 1 予算編成について

現下の地方財政は、地方税収入や地方交付税の原資となる国税収入が緩やかに回復することが見込まれる一方、いわゆる「アベノミクス」で生まれつつあるとされる経済の好循環にも、一部足踏みが見られ、その効果も地方へは未だ波及していない状況と云われており、社会保障関係経費の自然増や公債費が高い水準であること等により、地方財政の財源不足が現在も常態化している状況にあります。

国・地方を巻き込んだ厳しい財政状況の中、地方公共団体には、少子高齢化に対応した地域福祉の充実等、多様化した財政需要に適切に対応することが求められております。

今後とも、医療、福祉、教育など身近で必要不可欠な行政サービス水準を維持していくためには、安定的な財政基盤の確立が不可欠であり、行財政改革を確実に実行していくとともに、産業振興施策の推進により税源のかん養を図っていく必要があります。

特に本村などの過疎や高齢者比率の高い地域においては、税源移譲の効果が都市部に比べて極めて厳しく、本村財政を取り巻く環境はさらに厳しさを増すことが予想されます。

近年の景気低迷の影響が残る状況下において、村税の徴収が厳しくなる中、各行政区の徴収嘱託員と関係各課との連携をより一層密にした徴収体制を構築し、滞納整理の強化に取り組んでいきます。又、税の公平・公正を確保するため、これまで同様に沖縄県と連携し、滞納者への共同催告文書の発送や、共同徴収を連携して行い自主財源の確保を図っていきます。

本年度の一般会計の予算規模は、5,421,995千円となっており特別会計の国民健康保険特別会計・後期高齢者医療特別会計については、合計が1,008,188千円で、医療技術の高度化や多種多様化する疾病などにより、今後も医療給付費等の増額が見込まれ、厳しい医療財政の状況が続いていくものと思われます。

簡易水道特別会計予算は、380,055千円で、一般会計と特別会計の総額が6,810,238千円の予算規模となっております。

以上のような予算編成であります。限られた財源で効率的な行政サービスを提供する使命を常に念頭に置き、すべての村民が安心して暮らせる地域社会の実現を目指し、各施策の推進に努めてまいります。

## 2 産業の振興と地域活性化について

農業については、農業関係団体と連携しながら新規就農者及び本村の中心となる経営体を確保し、人農地プランの強化に努めて、国・県補助事業の活用を図ってまいります。また、耕作放棄地及び遊休農地の解消対策については耕作放棄地対策協議会での事業を活用するとともに、農業委員会との連携により離農される農家の情報を早めに収集して、農地中間管理機構を活用しながら農地の流動化及び農家の規模拡大に努めてまいります。

本村の農業生産維持向上のためには農家の生産意欲の確保が必要となるため有害鳥獣の駆除及び被害防止・農業振興補助金等の継続を行います。

畜産業については、畜産振興補助金等と昨年からブランド牛基盤づくり支援事業を平成29年度まで実施し畜産経営の安定化を図ってまいります。

林業については、多面的機能を有する森林の適正な整備と保全を図り、効率かつ安定的な林業経営の確立に向け、国頭村森林整備計画に基づき森林資源の持続可能な循環利用を図るため森林環境保全整備事業の継続に努めていきます。

また、「森林資源活用推進事業」にて、新たな森林業創出事業や木育推進事業に取組、利用可能な野草の栽培技術の確立や木質内装材の試作、また、国も推進する「木づかい運動」による「木づかいファン」を増やすための「木育」の取組みのさらなる推進による林産業活性化を目指してまいります。

さらに、多面的森林資源の活用方法の一つである森林セラピーの受入体制強化のためセラピーガイドの養成に努め、民間団体への活動移行を段階的に行ってまいります。

森林公園については、昭和62年に策定された森林公園基本計画の全体見直しを行い、「雇用の創出」「森林業の活性化」に繋げてまいります。

水産業については、村管理の浜漁港において、漁民の安全航行の確保のた

め漁村地域整備交付金を活用し、航路浚渫及び航路灯の整備を行います。

また、県管理の辺土名漁港については、産地水産業強化支援事業費補助金を活用し、漁具倉庫の整備を進めてまいります。

さらに、安波川河口にある船だまり施設については、防衛施設周辺民生安定施設整備事業費補助金を活用して浚渫工事及び浮桟橋を整備して、東部地域の漁民の就労環境改善に取り組んでまいります。

地方創生については、本村におきましても人口の減少及び高齢化が進行している状況で、人口の維持、特に若年層の人口増加は喫緊の課題だと認識しており、今年の2月9日に国頭村創生対策本部を設置いたしました。今後、課題の克服に向け長期人口ビジョン及び施策を具体化する総合戦略を平成27年度中に策定いたします。

国立公園化及び世界自然遺産については、検討委員会の答申等を踏まえ、環境の保全と利活用に関し長期的な展望に立ち、課題等の解決に向け国や県等と連携及び調整を図り取り組んでまいります。

地域づくりについては、地域が主体性を持つて取り組むことが重要だと考えており、地域づくり促進助成事業及

び地域おこし協力隊事業を活用し、地域活動を支援してまいります。

観光振興については、平成26年度に開発した着ぐるみを県内外のイベントで活用するとともに、観光PRキャラバン隊により観光振興を図ってまいります。

辺戸岬の整備につきましては、平成26年度に辺戸岬周辺整備計画を策定いたしましたので、本計画に沿って事業を検討してまいります。

本村の、観光・物産・芸能文化のPR活動を行い、誘客や特産品の販売促進につなげるため、村内の産業団体や北斗会等と連携し、那覇市のタイムスビルで、3日間にわたり国頭村フェアを開催いたします。

また、雇用の創出や観光客の増加に繋がるリゾートホテル誘致可能性について、調査を実施してまいります。

民泊事業に関しましては、結ぐにがみと連携し受け入れ農家の増加を促し、修学旅行等の受け入れ体制を推進してまいります。

プレミアム付き商品券事業につきましては、国の経済対策で地域住民生活等緊急支援のための交付金を活用し、プレミアム率をアップすることにより、消費の喚起を促し地元消費拡大による地域経済の活性化を図ってまいります。

公共事業につきましては、村内業者への発注を優先するとともに、可能な限り早期に発注いたします。

やんばる3村観光連携拠点施設整備事業につきましては、法令等に基づく各種手続きが完了しましたので、事業の早期執行に取り組んでまいります。

### 3 教育と文化・スポーツ振興について

学校教育においては、平成24年度より学習院大学教授佐藤孝氏（東京大学名誉教授）の提唱する「学びの共同体」の理念にもとづき、これまでの教師中心、知識注入型の授業から脱却し、児童生徒がペアやグループ学習で互いの意見や考えを「聴き合い」「話し合い」「学び合う」過程を経て思考力・判断力・表現力を養い、確かな学力の定着を目指す学習に転換しているところです。

昨年の11月20日には、本村の教育施策を後押しするかのよう、ほぼ10年に一度行われている『学習指導要領』の改訂について、文部科学省の諮問機関である中央教育審議会では、「何かを知っていること」よりも「何かをできるようになること」（資質・能力）を重視するとし、その方法として「アクティブ・ラーニング」などをあげて

おります。これは本村の推奨する「学びの共同体」の学習方法と合致する点が多く、今後訪れる学校教育の大きな変換の波に対応すべく、静かに、そして確実に学校改革を進めていく所存であります。

また、学校支援の一環として沖縄県へき地教育研究大会へ村内から8名の教職員を派遣することができました。学びの先進校といわれる本村においても、質の高い授業を参観できたことは、授業を見つめ直すきっかけとなり、学力向上の一助となると考えております。

さらに、学習支援の充実、学力の二極化を解消するための一環として、学習支援員を配置したり、名桜大学の学生ボランティアを活用した学習会を開催したりして好評を得ているところであり、今後も継続していく所存であります。

社会教育については、本村の将来を担う青少年が健やかな体と豊かな心を育み、社会の一員として成長できるように、教育効果の高い体験活動として、鳥取県岩美町児童交流事業・北斗会中学生会やんばる交流事業を継続し、村立図書館の活用及び子ども見守り隊の活動については、地域ボランティアにより今後も支援して行きます。

文化・文化財の保護活用については、村内各地域で行われているシヌグ・ウンジャミ・豊年祭等、民俗文化の記録保存やヤンバルクイナ・ノグチゲラ等の天然記念物の保護活動や普及啓発に継続して取り組み、村内に所在する周知の埋蔵文化財包蔵状況の実態把握のため、試掘調査を実施し、埋蔵文化財保護と諸開発の調整、資料整備を継続するとともに、新たに宜名真区イラフ道の現場調査・資料整理を行い、本村の文化財の観光資源化を進め、文化財の保護・活用に努めてまいります。

村政100周年記念事業の一環として、平成22年度から取り組んでいます村史については、今年度の発刊を目指し編さんを進めていきます。

スポーツ振興については、既存の施設を有効活用し、村民がよりスポーツに親しみ、健康保持増進と競技力の向上に繋がるよう諸機関と連携し、推進してまいります。また、本村の生涯スポーツとして位置づけているパークゴルフは、県内で年々盛んになり、更なる普及に努めていきたいと考えております。

スポーツ合宿については、北海道日本ハムファイターズの春季及び秋季キャンプやFC東京をはじめ、陸上競技、テニス等においてリピーターや新たなチー

ムで増加傾向にあり、宿泊施設と連携を図り引き続き合宿誘致に取り組んでまいります。

トレイルランニング大会につきましては、参加者の増加に伴い経済効果や知名度の向上が図られており第3回大会を開催し、地域活性化につなげていきます。

#### 4 福祉・保健の充実で健康村づくりについて

未来を担う子どもたちが健やかに育ち、高齢者や障害者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域福祉の向上に必要な施策に取り組んでまいります。

子育て支援につきましては、出産祝い金の増額、子ども医療費の助成事業を高校三年生まで引き上げ、第三子以降の保育料の無料化等、子育て世帯の負担軽減を図り、平成27年度からスタートする子ども子育て新制度に伴い、安心して子育てできる環境を整え、引き続き子育て支援の拠点施設となる幼保連携型総合施設の整備を進めてまいります。

また、学校社会福祉支援員が中心となり家庭、学校、福祉、教育など関係機関と連携しながら、子育て家族に対

する育児支援の充実を図ってまいります。

高齢者福祉において、高齢者が要支援・要介護状態になることを防止するため、地域包括支援センターを中核とした「介護予防教室」を実施し、運動機能向上・栄養改善・認知機能低下予防プログラムを取り入れ、地域において元気で明るい活動的な生活が送れる環境づくりを行ってまいります。

福祉複合施設あさひの丘について、東部地域における福祉サービスの拠点として容山会と連携し諸施策の拡充に努めていきます。

障害者福祉において、障害福祉サービスの給付や障害者自立支援事業をはじめ、特別支援学校支援事業の展開や障害者が日常生活または、社会生活を営むことができる支援体制の充実を図ってまいります。

村立東部へき地診療所について安定した地域医療を持続的に提供するために、今後も医師の確保に向けた取り組みと同時に指定管理も含めて検討してまいります。

国民健康保険については、医療費の抑制を目的とした各種の保健事業を実施し、医療費の適正化に向けてレセプト点検を強化いたします。

また、保険税の収納率向上特別対策

事業を更に強化し、収納率を高めるとともに、今年度も引き続き国保財政の安定化を図り、健全な事業運営に努めてまいります。

## 5 社会資本と生活環境の整備について

社会資本整備総合交付金事業として、平成19年度より実施してきました辺野喜楚洲線が最終年度となるほか安田漁港線の道路改良事業を継続してまいります。

橋梁事業については「長寿命化修繕計画」の策定結果を踏まえ、村が管理する40橋の橋梁補修等を継続的に実施し地域の安全確保に努めてまいります。

現在までに橋梁架替や補修工事の5橋が完了し、今年度は6橋の橋梁補修工事を実施してまいります。

公営住宅整備の辺土名団地建替事業については、平成27年度に解体工事及び屋外整備工事を完了し、建替に伴う事業の全行程を完了する運びとなっております。

また、今後の住宅施策を計画的に実施するため、住生活基本計画及び公営住宅長寿命化計画の策定を進めてまいります。

水道事業については、国頭村5地区の簡易水道施設の老朽化が著しく、修

繕や維持管理に苦慮しておりますが、「国頭村簡易水道統合施設整備事業」に沿って平成28年度までに効果的かつ計画的に水道施設の更新及び給水区域拡張工事等を実施し、村民へ更なる水道水の安定・安全供給を目指してまいります。

現在進めている「国頭村水道ビジョン策定業務」においては、平成28年度を目処に将来に渡る国頭村の水道事業の方向性を示す計画の策定に努めるとともに、今年度の一括交付金事業により「管路更新(耐震化)計画」を策定し、平成30年度の事業採択に向けて進めてまいります。

更に、一括交付金事業として次のような事業を実施してまいります。

一つ目は、治水と自然の営みを共存させた自然再生型事業として辺土名川多自然川づくり事業に伴う河川工事を実施してまいります。

二つ目は、中心市街地である辺土名商店街の魅力あるまちづくりに向け、モニメント、案内看板等を整備し、観光客の誘客を図るため、まちづくりサイン整備計画策定事業を実施してまいります。

三つ目は、自然環境を活かした地域づくりや流域再生を推進するためのモデル事業として、奥地区地域づくり計

画策定事業を実施し、その成果を国頭村における環境共存型の各種施策に繋げるよう推進してまいります。

四つ目は、人口減少が進む本村において、基幹産業である農業の衰退解消に向けた取り組みが課題となっており、農村地域整備のマスタープランとしての農業基盤整備促進基本構想策定事業を実施し、経営基盤の強化、所得の向上、農業従事者の定住促進を図るよう努めてまいります。

防災につきましては、昨年度、災害対応マニュアル等作成業務として整備した「国頭村避難勧告等の判断・伝達マニュアル」に引き続き、「国頭村業務継続計画」を作成いたします。本業務では、被災時の行政機能喪失の軽減を図ることを目的に、各種マニュアルの優先計画として作成を進めてまいります。また、集落毎の課題の整理・解決へ向けた取り組みとして「集落別減災計画」の作成を進めてまいります。村営バスにつきましては、満65歳以上の利用料金無料化や運転免許の自主返納者の利用料金半額に向けて準備を進めているところであります。

## おわりに

以上、平成27年度の村政運営にあつての、所信の一端並びに主要施策について申し述べてまいりました。厳しい財政状況の中、今後とも行財政改革に取り組み、職員一人ひとりの意識の豊かな地域資源を活かした活力ある村づくりをめざし、最大限の努力をしていく所存でございます。

村民の皆様並びに議員各位には、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。平成27年度予算案をはじめ、諸議案につきましては、よろしくご審議の上、ご賛同賜りますようお願い申し上げます。施政方針とさせていただきます。

平成27年3月6日

国頭村長 宮城久和



# 平成 25 年度の国頭村の普通会計財務諸表が まとまりましたのでお知らせいたします。

## 1 国頭村のバランスシートを村民 1 人あたりにするとどうなる？

### 借方 (固定資産や株、預金などの資産がどれだけあるか)

土地や建物などの  
固定資産

**6,967,000 円**



株などへの投資

**448,000 円**



現金・預金

**135,000 円**



### 貸方 (資産を手に入れるために払ったお金と借金)

将来世代が支払う額

**1,345,000 円**



すでに支払った額

**6,205,000 円**



支払った額のうち国庫・  
都道府県支出金で支払った額

**4,120,000 円**

百万 百万円

国頭村がこれまでに整備してきた  
道路や公共施設などの固定資産の総  
額は、住民 1 人あたりで

**6,967,000 円**あります。次いで、  
すぐに現金化できる現金・預金と  
いった資産が多くなっています。

また、資産を作るために使われた  
お金の中で最も大きいものは税金な  
どのいわゆる自治体の収入ですが、  
地方債などの借金も約 18%  
を占めています。



## 2 国頭村の行政コスト計算書を村民 1 人あたりにするとどうなる？

### 行政コスト計算書

行政サービスを提供する際にかかったコストと直接的な収入

1 年間でかかったコスト  
人にかかるコスト **142,000 円**

物にかかるコスト **457,000 円**

他の団体や会計へ支払ったコスト **266,000 円**

その他のコスト **19,000 円**

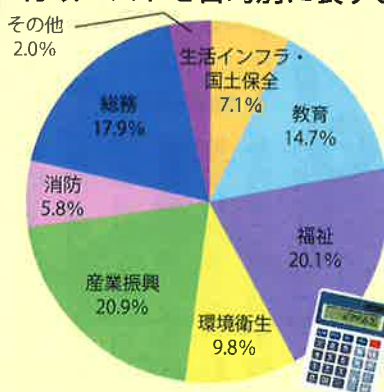
コスト合計 **884,000 円**

1 年間あった直接的なコスト  
使用料・手数料 **12,000 円**

分担金・負担金・寄附金 **1,000 円**

コストと収入の差し引き額 **871,000 円**

### 行政コストを目的別に表すと？



国頭村が行政サービスを提供するのに  
1 年間でかかったコストは、村民 1 人あ  
たり **884,000 円**でした。

項目別にみると物にかかるコスト(建  
物等の維持補修費や減価償却費、消耗品  
の費用等)が最も高く、全体の約 50%を  
占めています。

目的別にみると、産業振興にかかるコ  
ストが最も多いことが分かります。産業  
振興には観光業や農林水産省にかかるコ  
ストが含まれます。

また、直接的な収入は村民 1 人あたり  
**13,000 円**でした。

コストの総額から直接的な収入を差し  
引いた金額は村民 1 人あたり

**871,000 円**で、この金額が、税収等  
で賄われるコストと言うことになります。

## 3 国頭村の純資産変動計算書・資金収支計算書を村民 1 人あたりにするとどうなる？

### 純資産変動計算書

貸借対照表の純資産の部の 1 年間の変動を示す

前年度末時点の純資産の残高 **6,134,000 円**

純経常行政コスト **△871,000 円**

一般財源(税収等) **654,000 円**

国や県からの補助金 **322,000 円**

臨時的な損益 **△37,000 円**

資産の評価替えに伴う変動 **0 円**

当年度期末純資産残高 **6,202,000 円**

国頭村の純資産は平成 25 年度の間で、村民 1 人あたり **68,000 円**増加し、年度  
末の残高は **6,202,000 円**でした。純資産の増加は、純経常行政コスト等の純資産  
を減らす要因よりも、税収や国・県からの補助金等、純資産を増やす要因の方が大  
きかったことを示しています。

### 資金収支計算書

現金の 1 年間の増減を示す

前年度末時点の現金の残高 **67,000 円**

経常的な支出 **626,000 円**

経常的な収入 **834,000 円**

公共資産を整備する為の支出 **283,000 円**

公共資産を整備する為の収入 **244,000 円**

投資や財務的な支出 **175,000 円**

投資や財務的な収入 **3,000 円**

当年度の現金の増減 **△3,000 円**

当年度末の現金の残高 **64,000 円**

国頭村の平成 25 年度の現金収支は、村民 1 人あたり **3,000 円**のマイナスで、  
年度末の現金残高は、村民 1 人あたりで **64,000 円**でした。

資金収支計算書では、現金の使いみちを 3 つに分けて表示しており、平成 25 年  
度は、公共資産を整備する為の支出が大きかったことがわかります。

## 臨時福祉給付金

## 支給要件

### ●支給対象者

- ・平成27年度分の住民税が課税されていない方が対象です。  
※ただし、  
・課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合  
(住民税において、どなたかの扶養となっている場合)  
・生活保護の受給者である場合 など  
は対象となりません。

### ●支給額

・1人につき 6,000円

### ●基準日

・平成27年1月1日

### ●申請期間

・平成27年7月1日(木)～9月30日(水) ※予定

### ●申請書送付時期

・平成27年6月中旬 ※予定

(参考) 【住民税が課税されない所得水準の目安(非課税限度額)】

| (給与所得者) |                     | (公的年金等受給者) |                     |
|---------|---------------------|------------|---------------------|
| 区分      | 非課税限度額<br>(給与収入ベース) | 区分         | 非課税限度額<br>(年金収入ベース) |
| 単身      | 100万円               | 単身         | 65歳以上 155万円         |
| 夫婦      | 156万円               | 夫婦         | 65歳未満 105万円         |
| 夫婦子1人   | 205.7万円             | 夫婦         | 65歳以上 211万円         |
| 夫婦子2人   | 255.7万円             | 夫婦         | 65歳未満 171.3万円       |

※生活保護基準の1級地(東京都23区等)における非課税限度額。

## 子育て世帯臨時特例給付金

## 支給要件

### ●支給対象者

- ・平成27年6月分の児童手当を受給される方が対象です。  
※ただし、特例給付(児童手当の所得制限額以上の方、児童1人当たり月額5,000円を支給しているもの)を受給される方は、対象となりません。  
※児童手当の認定請求を失念する等して、平成27年6月分の児童手当の対象となる児童分の支給が受けられない方についても、支給対象になり得るので、平成27年5月31日時点で住民票のある方町村の窓口にご相談ください。

### ●対象児童

- ・支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

### ●支給額

### ●基準日

- ・対象児童1人につき 3,000円

・平成27年5月31日

### ●申請期間

・平成27年6月10日(水)～9月30日(月) ※予定

### ●申請書送付時期

・平成27年6月上旬 ※予定

※児童手当支給通知書及び現況届と同封予定。

# お知らせします。 2つの給付金(平成27年度)。

## 臨時福祉給付金

所得の低い方の負担を緩和します。

## 子育て世帯臨時特例給付金

子育て世帯の負担を緩和します。

消費税率の引上げに際し、所得の低い方々への負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的な措置として実施します。

消費税率引上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として実施します。

(イメージ)



(※) 平成27年度は、2つの給付金のどちらの要件にも該当する方については、2つの給付金を両方とも受け取ることができます。

## 問い合わせ先

### ●申請方法に関する問い合わせ

国頭村役場 福祉課 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 担当

電話: 0980-41-2765

### ●制度に関する問い合わせ

厚生労働省 2つの給付金に関する専用ダイヤル 0570(037)192

# 大募集!

## くにながみそん子ども見守り隊

## くにながみそん子ども見守り隊って?

### 活動内容

- ①子ども達の安全を確保する。
  - ②子ども達の健全育成を図る。
  - ③活動をととして、児童生徒・地域の方々の意識高揚を図る。
- 以上、3つの活動を掲げ取り組んでいます。

地域の皆さん  
地域の児童生徒を見守りましょう。  
友人・地域の方々に呼びかけ  
合い協力いただくと  
幸いです。



## 問い合わせ連絡先

〒905-1411 国頭村字辺土名 112 番地  
国頭村教育委員会・教育課内  
くにながみそん子ども見守り隊事務局(担当 與那嶺)  
TEL.41-5308 FAX.41-3168

## 人事異動

平成27年4月1日



### 派遣

| 氏名    | 異動先・職名       | 前職                       |
|-------|--------------|--------------------------|
| 東江 賢次 | 世界自然遺産対策室・室長 | 沖縄県農林水産部宮古農林水産振興センター・副参事 |

### 昇任

| 氏名    | 異動先・職名       | 前職         |
|-------|--------------|------------|
| 知念 武裕 | 企画商工観光課・課長補佐 | 企画商工観光課・係長 |
| 金城 定一 | 経済課・係長       | 住民課・主任     |

### 新採用

| 氏名     | 異動先・職名       | 氏名    | 異動先・職名     |
|--------|--------------|-------|------------|
| 東恩納 優子 | 世界自然遺産対策室・主事 | 大田 舞花 | 辺土名保育所・保育士 |
| 渡慶次 勇樹 | 建設課・技師       | 比嘉 善郎 | 奥間保育所・保育士  |
| 金城 智子  | 福祉課・主事       | 長嶺 有  | 辺土名保育所・保育士 |
| 與那嶺 蘭  | 福祉課・保健師      | 奥 彩圭  | 奥間保育所・保育士  |

# あなたにも、マイナンバー。 はじまります。



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

平成27年  
**10月**から  
マイナンバーを  
一人ひとりに  
お届けします！

**！** マイナンバー(個人番号)とは、国民一人ひとりが持つ12桁の番号のこと。

- ・平成28年1月から社会保障・税・災害対策の行政手続きで使用が始まりますので、大切にしてください。
- ・法人にも13桁の法人番号が指定され、官民問わず自由に使用できます。

※行政の効率化や国民の利便性向上のため、平成29年1月から行政機関などでの情報連携が順次始まる予定です。※外国籍でも住民票のある方は対象となります。

ポイント

**1** 行政の効率化  
手続きが正確で  
早くなる

行政機関・地方公共団体での作業の無駄が削減され、手続きがスムーズになります。

**2** 国民の利便性の向上  
面倒な手続きが  
簡単に

申請時に必要な課税証明書といった資料の添付を省略できるようになります。

**3** 公平・公正な社会の実現  
給付金などの  
不正受給の防止

行政機関が国民の所得状況などを把握しやすくなり、不正受給を防止できます。

マイナンバー制度のお問い合わせは

**0570-20-0178**

マイ ナン バー

マイナンバー

検索



マイナンバー(個人番号)は、法律で定められた目的以外での使用、他人への提供が禁じられています。

 内閣府

# 第3回 国頭トレイルランニング大会

# 参加者募集について

## ～大会要項～

開催日：2015年12月12日（土）

トレイルウォークの部：8時00分スタート

トレイルランの部：12時00分スタート

会場：国頭村森林公園

コース：国頭村森林公園遊歩道および森林セラピーコース  
国頭村常設クロスカントリーコース

主催：国頭トレイルランニング大会実行委員会

共催：株式会社沖縄タイムス社

後援：国頭村、観光庁、沖縄県、(財)沖縄観光コンベンションビューロー  
北部広域市町村圏事務組合、国頭村教育委員会、  
国頭村体育協会、国頭村商工会

特別協力：神奈川県・山梨県東部トレイルラン連絡協議会

大会アンバサダー：トレラン・フードライター 大久保朱夏

大会スーパーバイザー：トレイルランナー 山田琢也

種目・制限時間・定員（先着順）

19kmの部 4時間 500名

（団体戦3名1チーム：先着30チーム）90名

（団体戦2名1チーム：先着40チーム）80名

12kmの部 3時間 400名

トレイルウォーク8.8kmの部 500名（記録計測無し）

定員合計 1,570名

参加料：トレイルランの部（19km・12km）：6,000円

※団体の部申込は代表者が人数分申込

トレイルウォークの部：3,500円

（大会運営費、傷害保険料、参加賞、国頭クーポン券含む）

参加賞：やんばるふんばるTシャツ、完走者に記録証

トレイルウォークは完歩証

表彰：各種目男女別総合3位迄。19kmの部団体は総合3位迄

19kmの部は、別途沖縄県内男女別総合1位を表彰

後夜祭：大会終了後、以下の通り後夜祭を開催します。

■時間／18時30分～20時30分

■会場／国頭中学校体育館

■参加料／3,000円（飲食代込み\*但し飲み物は3杯まで）

■定員／先着300名（前回申込250名）

■申込法／大会申込と一緒に申し込みください。

申込期間：6月1日から9月30日まで

申込方法：①大会専用申込パンフレットの専用郵便振替用紙

②大会公式HP・フェイスブック

③全国のファミリーマート「ファミポート」

注意事項：下記の注意事項をよくお読みになり、了承の上お申し込みください。

## <重要!お申し込みについて>

今大会は、ロードレースと違い、やんばるの森の中の不整地(トレイル道)を走る自然のコースです。コース上には、水道や住宅もなく救助に時間を要します。

また路面も滑りやすく、ロードレースより気をつかいます。参加するにあたっては森の中に入る危険度を承知の上、十分なトレーニングと装備(食糧・ドリンク・ヘッドライト)を準備して自己責任による自覚をもって、大会にお申し込みしてください。

・健康に留意の上、自己責任においてお申し込みください。

・県外・離島から参加する方は、大会当日沖縄本島入りですと、会場での選手受付時間に合いませんので必ず前泊入りしてください。

・団体の部は、代表者が3名分まとめてお申し込みください。

団体の部のみ、メンバー変更は、大会1週間前まで可能です。

・Tシャツサイズの記入漏れはすべて「Lサイズ」とさせていただきます。

・定員オーバーした場合は、返金手数料520円を差し引いて参加料を返金いたします。

## <ボランティア募集>

大会運営に協力いただけるボランティアを募集します。

【募集内容】9:00～17:00

■固定監察 10名 20歳以上の男性

■最後尾監察 2名 18歳以上

※固定監察は数人で救護者発生時の搬送あり

※最後尾監察は、フルマラソン4時間以内の走力を有する方。

GPS機器・簡易救護キット・その他備品持参で移動できる方。

※昼食券・大会オリジナルスタッフウェアを支給します。

※スタート前フィニッシュ後に簡単な軽作業があります。

【申込締切】10月30日(金)まで 大会事務局までお問合せください。

大会事務局：〒905-0007 沖縄県名護市屋部269-2-101

一般社団法人スポーツツーリズム沖縄内

国頭トレイルランニング大会事務局

TEL:0980-53-6607(月～金:10時～17時)

e-mail kunigamitrailrun@gmail.com

大会HP www.kunigami-trail.com

フェイスブック「国頭トレイルランニング大会」で検索



## 平成27年度国頭村各字対抗野球大会

去った5月9日、10日に平成27年度国頭村各字対抗野球大会が行われました。12字、14チーム261人が参加し、白熱した試合があり、珍プレー続出の試合ありの盛り上がった大会となりました。決勝戦は辺土名Aチーム対奥間チームの対戦となり、延長10回の激闘の末、9対8で辺土名Aチームが4年ぶりの優勝を成し遂げました。なお、個人賞は殊勲賞に山城真人（辺土名A）、敢闘賞に宜野座竜二（奥間）、打撃賞に玉城健太（辺土名A）となっております。



## パインアップル缶詰原料用農家表彰式

平成27年2月26日、年間50t以上の生産農家で安心安全農業使用記帳者を表彰対象に、平成26年度缶詰原料用パインアップル生産振興奨励事業表彰式が社団法人日本パインアップル缶詰協会主催によりおこなわれ、パインアップル生産振興に貢献したとして、国頭村からは安波出身の平識善光氏（54.2t）が表彰、同じく安波出身の新垣廣一氏（40.3t）で準表彰されました。



## 書浪人「善隆」さんが村長を表敬訪問

平成 27 年 3 月 24 日、沖縄県国保連合会のコマーシャルに出演中の書浪人「善隆」さんが村長を表敬訪問しました。善隆さんは、与那区交流館の緞帳のデザインもしていて、その報告も含め、与那区の皆さんと一緒に訪ねてきました。



## 行政相談委員の委嘱状の交付式について

このたび大城ゆかりさんが、高市早苗総務大臣から、行政相談委員に委嘱され、平成 27 年 4 月 21 日に役場応接室にて委嘱状の交付式が行われました。

行政相談委員は、国の行政運営の改善等に熱意を有する方に対して、総務大臣が委嘱するものです。

交付式では、前任の辺野喜通夫さんへ沖縄行政評価事務所長の山田昌二氏より感謝状の交付があり、続けて新規委員の大城ゆかりさんへ委嘱状の交付が行われました。



## 国頭村営バス(奥線)の車両が新しくなりました。

平成 16 年に導入したこれまでの車両は満 10 年間を経過し、老朽化したため、平成 26 年度特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、新車両を導入しました。新車両は以前のものでデザインも一新、国頭村の海をイメージし、村魚の「イラブチャー」や、宜名真フーヌイユまつりでもおなじみの「マンビカー」などを車両側面に描いています。

また、村営バスを、多くの方に利用していただけるよう 4 月 1 日から利用料金について満 65 歳以上の方は無料、運転免許自主返納された方は半額、障害手帳所持者及び同乗される介助者 1 名は半額となっています。



## やんばる町村ファミリーサポートセンター!! 笑顔で子育てをしていますか?

子育ての輪・助け合いの和・育ちの環があなたの地域にあります。

ファミリーサポートセンターとは「子育ての手助けをしてほしい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」が会員となって行う、地域の総合援助活動を組織化したものです。既存の保育施設を補完し、一時的・臨時的な保育ニーズを地域の方々の力をかりて有償ボランティアで応援します。

地域のみさんで協力する「助け合う子育て」

会員登録  
援助申込

ファミリー  
サポート  
センター

援助依頼

子育ての手助け  
をしてほしい

子育ての  
お手伝いをしたい



利用会員



サポート会員

出会い★思いやり★信頼

| 利用内容(時間)                             |              | 1 時間<br>当たりの<br>報酬基準額 |
|--------------------------------------|--------------|-----------------------|
| 平日(月~土)                              | 7:00 ~ 19:00 | 600 円/<br>時間          |
| 上記以外の時間/<br>病児・病後児・祝日・<br>年末年始・当日・緊急 |              | 700 円/<br>時間          |
| 宿泊を伴う<br>預かり宿泊<br>(要予約)              | 21:00 ~ 7:00 | 300 円/<br>時間          |

こんな時に利用ができます。

★子どもの急な発病で保育施設に預けられない。★宿泊を伴う預かり。  
★早朝・夜間等の緊急時の預かり。★保育施設の開始前や終了後の預かり及び施設等への送迎。★保護者等の病氣や急用時の預かり。★冠婚葬祭や兄弟の学校の行事の預かり。★学校・保育施設等休み時の預かり。★その他センターの目的に適合する育児支援活動。

利用に関する  
お問い合わせ

やんばる町村ファミリーサポートセンター  
TEL:0980-43-0232  
e-mail fnet-hokubu@key.ne.jp  
国頭村役場福祉課 TEL:0980-41-2765

## 子育て支援センター 「ゆっくいな」 OPEN



5月8日、子育て支援センター「ゆっくいな」の開所式が行われました。「ゆっくいな」は小さいお子さんでも安心して遊べる場所、子育て中の親子(おじいちゃん、おばあちゃんでも)や妊婦さんが利用できます。

初日は支援センタースタッフが見守る中、おもちゃやすべり台、ブランコなどで楽しく遊びました。今後、ベビーマッサージやわらべ歌など、楽しいイベントも企画しています。

詳しくは、子育て支援センター「ゆっくいな」

TEL.0980-41-5500までお問い合わせ下さい。



## 国頭村育英会よりチャリティー収益金・寄付金のお礼について

平成26年4月1日～平成27年3月31日

国頭村育英会では、経済的な理由により就学困難な学生に学費を貸付し、有用な人材を育成するため、育英会貸付事業を行っています。その事業の資金造成として、去った平成27年2月20日から3月15日までチャリティーパークゴルフ大会を開催したところ、多くの皆さんが参加され、温かいご協力により154,000円の収益金がありました。

成績は、以下のとおりです。

(安田くいなパークゴルフ場)

(男子) 1位 金城定淳・2位 福地善勝・3位 伊計忠

(女子) 1位 照屋初枝・2位 金城みや子・3位 上原たみこ

(鏡地パークゴルフ場)

(男子) 1位 崎浜秀和・2位 稲福政弘・3位 大嶺安雄

(女子) 1位 照屋初枝・2位 比嘉朝子・3位 金城みや子



沖縄砂利採取事業協同組合より、地域振興資金として1,000,000円の寄付が国頭漁業協同組合へあり、大嶺嘉昭組合長は、国頭村内の子ども達のスポーツや文化面においての人材育成基金として、有効活用して頂きたいとの思いがあり、国頭村育英会へ同金額の寄付が平成27年3月13日にありました。宮城久和会長から「貴重なご寄付を頂き感謝します。村内の子ども達のために大事に有効活用致します。」とお礼の言葉が述べられました。

地域活性化を図ることを目的に「ゴジラ岩復元期生会」が平成15年6月に結成され、ゴジラ岩復元やポケットパーク設置に対する資金造成等の協力願いや関係機関等へ要請を行い、経過を見守っていたところでありましたが、ゴジラ岩復元やその他の事業については厳しい条件下にあることから、やむなく期生会活動を断念したところでもあります。これまで、チャリティー事業の収益や寄付等により、積み立てられた活動基金については、将来を担う村内の子ども達のために活用して頂きたいとの申し出があり、平成27年3月3日に国頭村育英会へ888,377円の寄付がありました。宮城久和会長から「現在、行われている育英会貸付事業等へ大事に有効活用させていただきます。」とお礼の言葉が述べられました。

皆さんの温かいご協力による、収益金・寄付金等が多く寄せられていることに対し、心より感謝申し上げます。国頭村の未来ある子ども達を有用な人材に育成するため、有意義に活用させていただきます。

### 沖縄砂利採取事業協同組合より寄付



### ゴジラ岩復元期成会より寄付



## 緑の募金

### 平成27年 緑の募金活動報告

緑の募金運動は、「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、森林や緑を守り育てる県民参加の森づくりや緑化運動を推進するために実施されています。

国頭村では、514,000円を目標額に2月1日から4月30日までの期間募金活動を行いました。村内においては532,020円の募金が集まりました。皆様からの募金は(社)沖縄県緑化推進委員会へ納入され、一部は村内の小中学校の緑化活動及び地域の緑化活動に利用されます。

|      |          |
|------|----------|
| 家庭募金 | 273,900円 |
| 職場募金 | 188,500円 |
| 企業募金 | 65,000円  |
| その他  | 4,620円   |
| 合計   | 532,020円 |

| 家庭募金 |          | 職場募金       |          | 企業募金      |         |
|------|----------|------------|----------|-----------|---------|
| ご芳名  | 金額       | ご芳名        | 金額       | ご芳名       | 金額      |
| 浜区   | ¥16,400  | 北斗園互助会     | ¥20,000  | (有) 国栄建設  | ¥10,000 |
| 半地区  | ¥9,400   | 国頭森林組合 謝辞  | ¥10,000  | 知花造林      | ¥10,000 |
| 比地区  | ¥7,200   | JJA 国頭支店   | ¥9,000   | 大盛林業      | ¥10,000 |
| 鏡地区  | ¥22,600  | (株)くにがみ畜産  | ¥7,500   | 国頭村森林組合   | ¥10,000 |
| 奥間区  | ¥23,200  | 国頭地区行政事務組合 | ¥7,500   | (有) 北勝建設  | ¥10,000 |
| 桃原区  | ¥18,400  | (有) 村田電工   | ¥5,000   | (有) 前田組   | ¥5,000  |
| 辺土名区 | ¥85,400  | (有) のうけん   | ¥5,000   | 国光電気工事社   | ¥5,000  |
| 伊地区  | ¥12,600  | (株) コービック  | ¥5,000   | (有) 運天組   | ¥5,000  |
| 与那区  | ¥10,600  | (有) 昭建設    | ¥4,500   |           |         |
| 謝敷区  | ¥3,000   | 国頭社会福祉協議会  | ¥1,500   | 計         | ¥65,000 |
| 佐手区  | ¥2,800   | 国頭村役場      | ¥75,000  |           |         |
| 辺野喜区 | ¥7,600   | 国頭中学校      | ¥5,000   |           |         |
| 宇嘉区  | ¥2,600   | 奥間小学校      | ¥7,500   |           |         |
| 宜名真区 | ¥7,500   | 辺土名小学校     | ¥7,500   |           |         |
| 辺戸区  | ¥8,000   | 佐手小学校      | ¥4,000   | その他募金     |         |
| 奥区   | ¥7,200   | 北国小学校      | ¥4,000   | ご芳名       | 金額      |
| 楚州区  | ¥10,000  | 奥小学校       | ¥4,500   | 役場窓口募金箱   | ¥1,595  |
| 安田区  | ¥9,400   | 安田小学校      | ¥3,000   | 飲料自動販売機募金 | ¥3,007  |
| 安波区  | ¥10,000  | 安波小学校      | ¥3,000   | 預金利息      | ¥18     |
| 計    | ¥273,900 | 計          | ¥188,500 | 計         | ¥4,620  |

## 平成27年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の実施について

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しております。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としております。

費用は、参加費として10万円。5年を経過した方(平成21年以前参加者)は2回目の応募ができます。(終戦70周年記念洋上慰霊については、5年を経過してなくても応募が可能。ただし、前回洋上慰霊参加者は応募できません)

日程等の詳細は、日本遺族会事務局03-3261-5521までご連絡して下さい。  
お申込みは、沖縄県遺族連合会098-834-2811までご連絡して下さい。

(実施地域)

(広域地域)

- ①旧満州 ②旧ソ連 ③西部ニューギニア  
④ボルネオ・マレー半島 ⑤マリアナ諸島  
⑥東部ニューギニア ⑦中国 ⑧トラック・パラオ諸島  
⑨ソロモン諸島 ⑩ミャンマー ⑪フィリピン  
⑫終戦70周年記念洋上慰霊  
(特定地域) ①マーシャル・ギルバート諸島



## 生活困窮者自立支援制度

生活のこと・お仕事のこと・その他  
相談について新たに窓口ができました。

まずは  
**ご相談**  
ください。

生活で困っていること(生活費・公共料金の滞納・病気等での生活の心配)、就職の悩み事(すぐに働くのが難しい方等含む)、ひきこもりで悩んでいる、住居をもっていない方(または失う恐れの高い方)など、関係機関と協力しながら一人ひとりに寄り添いながら支援していきます。ご本人・ご家族・お知り合い等どなたからでもご相談可能です。

- 相談日時/平日: 午前9時～午後5時
- 相談方法/来所・電話・訪問
- 場所/名護市大中3-9-1 官公労2階
- 問い合わせ/沖縄県就労・生活支援パーソナルサポートセンター北部  
TEL: 0980-43-0240

# Maternity Class in Kunigami

マタニティクラス  
in 国頭



## マタニティライフを楽しみたい！ そんなママにぴったり！

毎月  
1回開催

### 年間スケジュール

|          |           |           |
|----------|-----------|-----------|
| 4月30日(木) | 8月23日(日)  | 12月22日(火) |
| 5月26日(火) | 9月29日(火)  | 1月26日(火)  |
| 6月16日(火) | 10月27日(火) | 2月23日(火)  |
| 7月28日(火) | 11月24日(火) | 3月29日(火)  |

※8月は福祉まつりに行う予定です。  
日程は変更する場合もあります。

対象  
市内の妊婦さん

参加料  
**無料**

※事前予約が必要です。

TEL 41-5767 保健センター 担当：大城

平成27年度より、国頭村では安心して新しい生命の誕生を迎えられるように、妊娠・出産についての正しい知識を学び、妊婦さん同士の交流も目的にマタニティクラスを開催します。妊娠中を健康に過ごし、元気な赤ちゃんを産み育てるために、マタニティクラスに参加してみませんか？

参加前に主治医へ参加しても  
よいか確認してください。



## 行事予定表 (変更することがありますので、あらかじめご確認ください。)

| 7月   |                                    |
|------|------------------------------------|
| 1 水  | 住民健診(迎十名)                          |
| 2 木  | 住民健診(午前：安波、午後：安田)                  |
| 3 金  | 住民健診(午前：奥、午後：楚洲)                   |
| 4 土  | 国頭郡野球大会(5日まで)<br>国頭村児童オリンピック       |
| 5 日  | 国頭村各字対抗ボウリング大会(名桜ボウル)<br>国頭郡サッカー大会 |
| 6 月  | 住民健診(午前：辺野喜・宇嘉、午後：謝敷・佐手)           |
| 7 火  | 住民健診(午前：宜名良、午後：辺戸)                 |
| 8 水  | 住民健診(午前：伊地、午後：手良)                  |
| 10 金 | 第25回国頭村老人グラウンドゴルフ大会                |
| 13 月 | 青少年の深夜徘徊・未成年飲酒防止国頭村民大会             |
| 17 金 | 村内幼小中学校一学期終業式                      |
| 18 土 | 第20回平地夏祭り                          |
| 19 日 | 国頭郡ソフトボール大会                        |
| 20 月 | 海の日                                |
| 22 水 | 国頭村・北斗会中学生交流事業(学びの森～24日まで)         |
| 23 木 | 離乳食実習                              |
| 25 土 | 国頭村ソフトテニス大会<br>住民健診(もれ者①：保健センター)   |

| 8月   |                                                                                  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 土  | 国頭村子ども会写生大会・第35回北斗園まつり                                                           |
| 2 日  | 住民健診(もれ者②：保健センター)                                                                |
| 6 木  | 国頭村畜産共進会                                                                         |
| 9 日  | 国頭郡バレーボール大会・住民健診(もれ者③)                                                           |
| 15 土 | 安田ウツシヌグ                                                                          |
| 22 土 | 国頭村まつり(23日まで)・国頭村文化福祉まつり<br>(23日まで)・第17回国頭村パークゴルフ大会(安田)<br>国頭郡バスケットボール大会・幼児歯科検診② |
| 23 日 | 第52回国頭郡ソフトテニス大会・国頭郡ボウリング大会                                                       |
| 26 水 | 旧盆(ウケー)・村内各中学校二学期始業式                                                             |
| 27 木 | 旧盆(ナカヌヒー)                                                                        |
| 28 金 | 旧盆(ワークイ)・村内小中学校 休校                                                               |
| 29 土 | 国頭郡ゴルフ大会                                                                         |
| 30 日 | 村職域対抗軟式野球大会開幕(9/4まで)                                                             |

| 9月   |                              |
|------|------------------------------|
| 3 木  | 乳幼児健康診査③                     |
| 4 金  | 国頭村敬老会(国頭中学校体育館)             |
| 5 土  | 恋し鏡地まつり                      |
| 12 土 | 第9回安波ダム・クイナまつり・第5回PG交流大会(安田) |
| 13 日 | 村内小学校運動会                     |
| 18 金 | 北斗園風車・米寿合同祝                  |
| 20 日 | 第65回国頭村陸上競技大会(国頭陸上競技場)       |
| 21 月 | 敬老の日                         |
| 22 火 | 国民の休日                        |
| 23 水 | 秋分の日                         |
| 26 土 | 第7回フリーベアPG大会(鏡地)             |

## 保健師 だより

vol.16



生活習慣病は自覚症状がありません。ぜひ健診を受けて自分の健康状態を確認し、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。今年も特定健診(40～74歳)の結果説明会を実施いたします。日程等の詳細については、案内通知文や世帯に配布しているチラシをご参照ください。

## 国頭村文化福祉まつりが開催されます

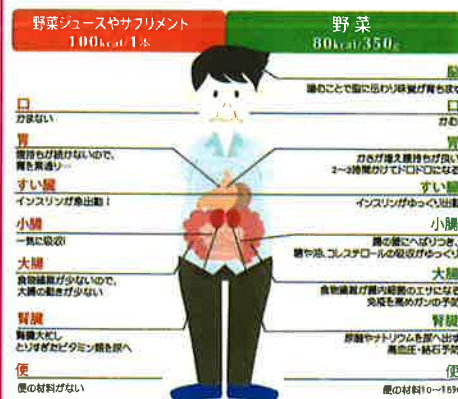
平成27年8月22日(土)、23日(日)の二日間、国頭村立総合体育館にて文化福祉まつりを開催します。広報内にご紹介したマタニティクラスをはじめ、歯科表彰式、歯科健診、様々な体験ブース等を予定していますので、お誘いあわせの上、ご来場をお待ちしています。

## 毎年受けよう、各種健診！

6月30日から各区において、住民健診(20～39歳)・特定健診(40～74歳)・長寿健診(75歳以上)が始まります。特定健診の受診率は52.6%(平成25年度)で半数近くの住民が受診していない状況です。特に40～64歳の受診率が44.2%と低くなっています。

これまでの結果より、健診受診者と未受診者1人あたりの医療費を比較すると、健診未受診者は健診受診者より3,657円高く医療費がかかっていることがわかっています。また、HbA1c、腹囲、尿酸の値が沖縄県より高いこともわかっています。HbA1cが高い状態が続くと動脈硬化が進行しやすく、心筋梗塞等を起こす危険性が高くなります。このような大きな病気の発症を予防するためには、早い時期に生活習慣を改善することが大切です。

### 保健師からのワンポイントアドバイス ・なぜ野菜を食べないといけないの？ (野菜ジュースやサプリメントと野菜の違い)



引用：おでかけがんじゅうタイム 2014

問い合わせ先：国頭村役場福祉課 ☎ 41-2765

国頭村保健センター ☎ 41-5767