

参加無料

第1回 やんばる健康フェア in やんばるの産業まつり

ヘルシー Healthy やんばる 46

やんばるはていーち、
繋がる・支えあう・
励ましあって頑張る、
みんなでやんばるの
健康・長寿を取り戻
すための第1歩！
やんばるの産業基盤
は健康づくりから…



©Koibuchi Otome

長寿県
沖縄が
まさかの
全国46位

◆日時：平成29年10月7日（土）12時～17時
8日（日）12時～16時

◆場所：名護市 21世紀の森体育館

◆こんな体験が出来ます！意外と知らない自分の身体と測定結果

- ・ 血圧、血管年齢、肺年齢、身体年齢、貧血チェック、
ストレスチェック、筋肉量、推定骨量、内臓脂肪等、
- ・ 健康相談コーナー
- ・ 脳トレ体験コーナー
- ・ 頸動脈エコー検査 (保健手帳持参 + 津梁ネットワーク登録)
- ・ お薬相談会
- ・ 家庭でできる防災コーナー
- ・ 地域の健康づくり紹介
- ・ 子どもの健康相談
- ・ 体力測定コーナー
- ・ 介護保険相談コーナー etc. •

是非、会場に足を運んでください！お得です！

主催：やんばる健康フェア実行委員会