

2018
(平成30年)

7月



国頭村広報

くにがみ

編集・発行 国頭村総務課 〒905-1495 沖縄県国頭村字辺土名 121 番地 TEL 0980-41-2101



「辺土名川下流域航空写真:平成30年5月撮影」

国頭村の人口

平成30年4月末現在(人・戸)				平成30年5月末現在(人・戸)			
世帯数	2,355	出生	5	世帯数	2,356	出生	2
総人口	4,809	死亡	4	総人口	4,805	死亡	5
男	2,464	転入	38	男	2,457	転入	16
女	2,345	転出	28	女	2,648	転出	17



※国頭村の公式ロゴマークです。

沖縄県CO2吸収量認証制度 CO2吸収量認証書交付式

国頭村では、緑化活動で地球温暖化対策に貢献することを目的に、沖縄県CO2吸収量認証制度に基づき平成29年11月1日付で申請を行いました。平成30年3月9日付で認証され、認定書交付式が、平成30年5月9日（水）沖縄県庁環境部部長室で執り行われました。村では認証されたCO2吸収量で、カーボン・オフセットを実施しております。

また、認定書が交付されるのは、今回で2回目となります。

CO2吸収量 77,192kg-CO2
算定期間：2017/5/1～2022/4/30

活動内容：保育

活動場所：国頭村地内



J Aおきなわ北部地区 柑橘生産部会表彰式

J Aおきなわ北部地区柑橘生産部会 平成30年度定期総会で平成29年度多量出荷者及び高品質生産者表彰式が行われ、国頭村から5名の方が表彰されました。受賞者は次のとおりです。

温州みかん高品質生産者

1位 又吉 政伸さん(辺土名区在住)

2位 大嶺 吉秀さん(鏡地区在住)

タンカン高品質生産者

2位 伊波 修さん(辺土名区在住)

3位 大城 栄仁さん(宇嘉区在住)

中晩柑(あまSUN・大紅・マーコット)高品質生産者

2位 宮城 調義さん(浜区在住)

▼写真左から 大城栄仁さん、伊波修さん、又吉政伸さん、大嶺吉秀さん、宮城調義さん



「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用した公共用施設運営事業について

本村では、沖縄防衛局からの交付金の交付決定に基づいて、特定防衛施設周辺整備調整交付金（事業）を活用し、公共用施設運営事業を実施しております。

くいなエコ・スポレク公園及び国頭村総合体育館の運動公園や、桃原・辺土名（兼久）、宜名真、茅打ちバンタ、辺戸岬、伊江、伊部の村内公衆トイレについて、利用者に清潔な施設環境とサービスを提供し、快適性を図るため運営を行うものです。また、当該施設を清潔に保つことにより快適に利用できる環境の維持に努めております。



平成30年 緑の募金活動報告

家庭募金	
ご芳名	金額
浜 区	¥15,400
比 地区	¥6,000
鏡 地区	¥20,600
奥 間 区	¥25,400
桃 原 区	¥17,600
辺 土 名 区	¥82,800
宇 良 区	¥8,200
伊 地 区	¥11,600
与 那 区	¥12,000
謝 敷 区	¥2,400
佐 手 区	¥2,800
辺 野 喜 区	¥7,600
宇 嘉 区	¥2,800
宜 名 真 区	¥6,980
辺 戸 区	¥6,000
楚 州 区	¥4,800
安 田 区	¥9,000
安 波 区	¥27,000
計	¥268,980

職 場 募 金	
ご芳名	金額
国頭村観光協会	¥2,500
国頭村商工会	¥2,000
(有)昭建設	¥5,000
北斗園互助会	¥20,000
北国小学校	¥4,000
奥間小学校	¥5,000
安田小学校	¥4,500
佐手小学校	¥4,000
奥小学校	¥5,000
国頭中学校	¥10,000
国頭村役場	¥73,500
計	¥135,500

企 業 募 金	
ご芳名	金額
仲村電気	¥10,000
(有)北勝建設	¥10,000
国頭村森林組合	¥10,000
(有)のうけん	¥10,000
計	¥40,000



緑の募金運動は、「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、森林や緑を守り育てる県民参加の森づくりや緑化運動を推進するために実施されています。

国頭村では、514,000円を目標額に2月1日から4月31日までの期間募金活動を行いました。村内においては446,807円の募金が集まりました。皆様からの募金は(社)沖縄県緑化推進委員会へ納入され、一部は村内の小中学校の緑化活動及び地域の緑化活動に利用されます。

家庭募金	¥268,980
職場募金	¥135,500
企業募金	¥40,000
その他	¥2,327
合 計	¥446,807

そ の 他 募 金	
ご芳名	金額
役場窓口募金箱	¥17
飲料自動販売機協力金	¥2,310
預金利息	¥0
計	¥2,327

ご協力頂きありがとうございました。

ブルー・ツリーリズム

やんばる東海岸ブルー・ツリーリズム拠点施設が安田漁港区域に沖縄北部連携促進特別振興事業で整備され、平成30年4月24日（火）に安田区公民館において式典・祝賀会が開催されました。

当施設を利用することにより、東部地域の活性化を図りながら、観光客とのふれあう場を提供していきたいと思えます。

調印式

去る平成30年5月14日に国頭村と沖縄コカ・コーラボトリングによる「国頭村水源保全活動支援」に関する協定を締結いたしました。

沖縄コカ・コーラボトリングは今年5月から3年間、毎年10万円の計30万を支援金として国頭村に寄付し、支援金は国頭村の水源保全活動に活用されます。



「国頭村医療費抑制事業」の以下の予防接種及び妊婦健康診査の費用を特定防衛施設周辺整備調整交付金にて助成しています。

■ 予防接種費 ■

項目	接種対象者
4種混合ワクチン	生後3カ月から7歳6カ月に至るまで
ヒブワクチン	生後2カ月から5歳の誕生日前日まで
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月から5歳の誕生日前日まで
水痘（水ぼうそう）ワクチン	1歳から3歳に至るまで
高齢者肺炎球菌	平成30年度に65歳70歳75歳80歳85歳90歳95歳100歳になられる方
インフルエンザ	こども（6カ月以上中学3年生まで） 高齢者（65歳以上） 平成30年10月以降の接種分

■ 母子保健費 ■

妊婦健康診査 村内に住所を有する方

注意

- ① 水痘（水ぼうそう）ワクチンに関しては、すでに水ぼうそうにかかったお子さんは対象外です。
 - ② 高齢者肺炎球菌に関しては、ここ5年間のうちに1度でも接種された方は対象外となります。
 - ③ 平成30年4月1日から平成31年2月28日までの接種費用に特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用しています。
- ※接種については、事前に電話予約の上なるべく村内の医療機関をお使いください。村外の医療機関での接種も可能ですが、その際も電話で確認をしてください。

問合せ先：国頭村役場福祉課 保健センター 41-5767（直通）

平成30年度後期職業訓練生募集

訓練科名	定員	募集期間	訓練期間
総合実務科（知的障がい者対象）	10名	平成30年8月1日～8月29日	平成30年10月1日～平成31年3月8日（6ヶ月）
アロマセラピスト養成科（委託訓練）	14名		平成30年10月1日～平成31年1月31日（4ヶ月）

※授業料無料（但しテキスト代、検定代、教材などは自己負担） ※詳しくは本校へお問い合わせください

お問い合わせ先 具志川職業能力開発校：098-973-6680

自衛官募集

①一般曹候補生 ②自衛官候補生の募集案内

受付締切

- ①一般曹候補生 平成30年9月7日（金）
- ②自衛官候補生 平成30年9月14日（金）

試験会場

名護地方合同庁舎

受験資格

18歳以上27歳未満の者

連絡先

沖縄地方協力本部 名護地域事務所

試験日

平成30年9月21日（金）又は22日（土）

名護市宮里452-3 名護地方合同庁舎 4F TEL 0980-52-4064

国頭村健康ポイントカードはじめます！

国頭村健康ポイントカードとは

国頭村健康ポイントカードは、村民の健康づくりを応援する取組です。対象者にはポイントカードが送付され、健診（検診）や指定された健康づくり活動等でポイントを貯めると特典が得られます。ポイントを貯めて、健康とお得をゲットしましょう！

対象者 40～74歳の全村民を対象にしています。

ポイントの対象事業

特定健診受診（人間ドック等）	1ポイント
各種がん検診	1ポイント
健診結果説明会参加	1ポイント
各種健康教室	1ポイント
福祉まつり参加	1ポイント
個人の健康目標宣言	1ポイント
個人の健康目標達成	1ポイント

・7項目中3ポイントを獲得できれば、特典と交換可能です。ただし、特定健診（人間ドック）受診は獲得必須項目となります

国頭村健康ポイントカードの進め方

- 健診や指定された健康づくり活動でポイント を貯めましょう。
チャレンジ期間：平成30年4月1日～平成31年2月28日
- 貯めたポイントを特典と交換しましょう。
・各自貯めたポイントカードを持参して、特典交換申請を行ってください。
特典交換期間：平成30年4月1日～平成31年2月28日
特典交換場所：国頭村役場福祉課
※ただし、役場の開庁日に限ります。



歯周病検診のご案内

歯周病は生活習慣病です。

40歳・50歳・60歳・70歳の節目の年齢に無料検診でお口の中のチェックを!!

歯を失う最大の要因は、痛みもなく知らないうちに進行する「歯周病」が原因です。歯の健康は心臓病、糖尿病、肺炎、認知症や体のバランス、視力の低下などに影響することがわかってきています。歯周病は自覚症状が乏しいため放置され、気付いた時には歯を失うことになりがちなので早期発見・早期治療が大切です。

そこで国頭村では村民の皆様の歯の健康をお守りするために、40歳・50歳・60歳・70歳の節目の年齢の方を対象に、無料で「歯周病検診」を実施します。対象者には、検診案内のハガキが送付されています。送付されたハガキが無料の検診受診券にもなりますので、受診される際は保険証とハガキをご持参下さい。また、検診を受診される前に、必ず電話予約を行ってください。あなたもぜひ、この機会にお口の中の状態のチェックを行いましょう。

対象者：今年度40歳・50歳・60歳・70歳で国頭村に住所を有する方

実施期間：平成30年6月1日～平成31年3月31日

検診実施機関：辺土名歯科診療所 TEL：41-5360

のと歯科 TEL：41-2577 自己負担額：無料

問合せ先：国頭村役場福祉課 保健センター 41-5767

沖縄県ひとり親家庭生活支援モデル事業

子どもに笑顔と夢を！
ひとり親家庭を支援します！
お電話ください！

住宅支援します！

沖縄県母子寡婦福祉連合会が借り上げたアパート等の支援措置を1年間提供します。

生活支援します！

自立した生活のために、家計管理、債務整理等の相談を行います。子育てで支援も行います。

就労支援します！

就労や転職に向けての技術向上の研修や職業相談等を行います。

TEL.0980-51-6320

ゆいばと北部
ゆいはあとと北部

0980-51-6321
yui-hokubu@okibaren.jp

（支援対象者）
生活・住宅・就業などの課題により、子どもの監護に欠けるひとり親家庭で、以下の要件を全て満たす方が対象になります。
①県内に住所を有するひとり親家庭（事実婚を除く）
②18歳未満の児童を養育していること
③児童扶養手当を受給していること
④本事業の支援範囲内に自立に向けた具体的な目標及び意欲のある方

平成30年度 後期高齢者医療被保険者証の更新について

75歳以上の後期高齢者保険証の切替を各字公民館で行います。
切替の際には現在の後期高齢者被保険者証（ピンク色）と認め印鑑を持参してください。日程については、6月に世帯に配られたチラシをご覧ください。
公民館での切替当日に都合が悪い方は7月18日以降に国頭村役場福祉課で切替ができますので、7月中の切替をお願いします。

後期高齢者医療被保険者証

有効期限 平成30年 7月31日

被保険者氏名 国頭村役場福祉課

性別 男

生年月日 昭和 年 月 日

発給年月日 平成20年 4月 1日

所屬市町 平成20年 4月 1日

発給年月日 平成27年 8月 1日

一級被保険者 1票

国民健康保険番号 [3]9[4]7[3]0[1]2

沖縄県後期高齢者医療被保険者証

後期高齢者医療被保険者証の有効期限は平成30年7月31日までです。
8月からお手持ちの保険証は使えなくなります。

ご不明な点がある方は下記までお問い合わせください。

問合せ先：国頭村役場 福祉課 後期高齢者担当：屋嘉 41-2765

70歳以上の国保及び後期高齢者の限度額適用認定証の区分変更について

平成30年8月より現役並み区分が下記のとおり変更になります。

○自己負担限度額

(月額) 平成30年7月まで

所得区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	57,600円	80,100円 + [(実際にかった医療費 - 267,000円) × 1%] (44,000円) ※1
一般	14,000円 ※2	57,600円 (44,000円) ※1
低所得Ⅱ	8,000円 ※2	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円 ※2	15,000円

平成30年8月から

所得区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)
現役並みⅢ(課税所得 690万円以上)	252,600円 + [(実際にかった医療費 - 842,000円) × 1%]	(140,100円) ※3
現役並みⅡ(課税所得 380万円以上)	167,400円 + [(実際にかった医療費 - 558,000円) × 1%]	(93,000円) ※3
現役並みⅠ(課税所得 145万円以上)	80,100円 + [(実際にかった医療費 - 267,000円) × 1%]	(44,400円) ※3
一般	18,000円 ※2	57,600円 (44,000円) ※1
低所得Ⅱ	8,000円 ※2	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円 ※2	15,000円

※1 同一世帯で12ヶ月以内に外来+入院(世帯単位)の限度額を超えた高額療養費の支給月数が3ヶ月以上ある場合の4か月目からの限度額です。

※2 年間(8月~翌年7月)の限度額は144,000円です。

※3 同一世帯で12か月以内に高額療養費の支給月数が3か月以上ある場合の4か月目からの限度額です。

○減額認定証が交付できない方

世帯構成員に所得が不明の方(未申告者、市町村で申告の情報がない方)がいる場合は、所得の定期判定ができません。交付を希望される方は世帯員全員の申告が必要です。

税金の納期

■平成30年度 村に納める各種税金の納期について

日ごろから村税の納付にご協力いただきありがとうございます。

下記のとおり皆様が国頭村に納める税金の納期限をお知らせしますので、納期内納付にご協力いただきますようお願いいたします。各税の納付書は納期限の属する月の初旬に、郵送、又は、各区長に依頼して配布しております。

●**固定資産税** 土地、家屋、償却資産を毎年1月1日現在において所有している方が、その財産の所在する市町村に納める税金です。

第1期：5月31日 第2期：7月31日 第3期：12月25日 第4期：2月28日

●**村県民税** 前年中の収入等により決定し、毎年1月1日現在、住民登録のある市町村に納める税金です。

第1期：7月2日 第2期：8月31日 第3期：10月31日 第4期：1月31日

(収入の状況によっては納める必要のない方もいます。)

●**軽自動車税** 毎年4月1日現在登録されている軽自動車等の名義人、又は、使用者が市町村に納める税金です。全期：5月31日

(使用していないバイクや軽自動車についても、抹消の手続きをしない限り課税されます。)

※**共通事項** ① 納期限日が、土、日、祝祭日にあたる場合は、翌営業日となります。

② 口座振替をご利用の方は、口座振替通知書が郵送されます。

③ 上記の納付月は国頭村各種団体年間行事表下段にも掲載しています。

④ 納期限の過ぎた納付書は、金融機関では利用できませんので、住民課で納付書の再発行を依頼して下さい。

■督促料及び延滞金について

税を納期限までに納付出来なかった場合、督促状が発送され、督促手数料(100円)が加算されます。

また、納期限を過ぎて納付した場合は延滞金(納期限の翌日から納付の日までの期間に応じて計算され、1,000円を超えた時点から加算されます。)が加算され、長期間の未納となると高額になりますのでご注意ください。

延滞金の率 ・納期限の翌日から1月を経過するまでの間・・・年2.6%

・納期限の翌日から1月を経過した日以降・・・年8.9%

未納がある方で一度に納付することが困難な場合は、納付方法についてのご相談に応じますので、お気軽にご連絡ください。

問合せ先：国頭村役場 住民課 税務係 41-5877

国頭村新庁舎建設事業

新庁舎建設計画については、平成28年度に建設候補地を含む「新庁舎建設基本構想」を策定し、平成29年4月27日に開催した第1回住民説明会で現用地での整備計画を説明いたしました。

平成29年度には、新庁舎の基本・実施設計業務の設計者を選定するため、プロポーザルを実施し、平成29年12月4日に(株)国建・(有)アカイ建築設計事務所・(株)大富建設コンサルタントの設計業務共同企業体を設計者として特定いたしました。

現在、技術提案を受けたコンセプトをもとに新庁舎の基本・実施設計業務を実施しているところであり、検討中の配置・レイアウト案など平成30年5月31日に第2回住民説明会を開催し住民の皆様へ説明いたしました。今後も適宜情報を発信し、村民の皆様のご理解と近隣住民のご協力をいただきながら、平成32年度の完成へ向け、新庁舎建設事業を推進してまいります。



平成30年度 沖縄県ひとり親家庭 高校生等通学サポート実証事業

10月1日からバス通学定期券の割引(半額)が始まります! 事前の申請が必要です!

対象者: 児童扶養手当又は母子及び父子家庭等医療費助成受給世帯の高校生

割引内容: バス通学定期券の半額

要件: 効果検証のためのアンケート(2回)へのご協力

必要書類: 申請受付から認定までに1ヶ月半程度かかります。

- ①申請書
- ②児童扶養手当又は母子及び父子家庭等医療費助成受給者証(写し)
- ③学生証(写し)または在学証明書
- ④事前アンケート

※申請書類は沖縄県青少年・子ども家庭課ホームページよりダウンロード可能

まずはお気軽にお問い合わせください!

申請先・お問合せ

(公社) 沖縄県母子寡婦福祉連合会 TEL 098-887-4099
【事業実施主体】 沖縄県青少年・子ども家庭課 TEL 098-866-2174

国頭村デマンドバス 実証実験

実証実験実施期間 H30年5月7日(月)からH30年10月31日(水)まで予定

運行時間: 10時から15時30分まで
(12時から13時は除く)

利用方法: 利用の際は事前予約が必要です。

●電話にて予約(受付時間:8時30分から17時15分まで)
(12時から13時は除く)

●利用日の1週間前から発車時刻の1時間前まで。

予約先: 国頭村役場 総務課(0980-41-2101)

運行区域: 国頭村内(※路線バス運行エリアを除く)

特徴: 原則自宅から、運行区域内であれば村内どこへでも移動が可能です。予約が重なった場合は先着の予約が優先になります。なお、同じルートにある予約については乗合となります。

※デマンドバス実証実験期間中は、これまでのマイクロバスは走行しません。

国頭村子ども医療費 助費対象年齢について

平成26年10月1日より、国頭村子ども医療費助成対象年齢が中学校卒業までから高等学校卒業までに年齢を引き上げました! つきましては、高校生の保護者の方は、国頭村子ども医療費助成金受給者資格者証の申請を役場福祉課窓口にて行ってください。

【必要提出書類】

- ・学生証若しくは在学証明書
- ・本人の健康保険証
- ・個人番号(子・保護者)
- ・保護者の通帳
- ・印鑑

子育て支援の 更なる充実!!

福祉課では、0歳〜18歳、妊産婦、ご家族の支援を行う家庭児童相談員がごいます。「児童虐待」、「非行」、「子育ての悩み」、「DV・女性相談」、「家族相談」などのご相談に対応いたします。

また、6月から教育委員会にスクールソーシャルワーカーも配置されました。「不登校」、「いじめ」、「問題行動」、「療育相談」などのご相談に対応いたします。

家庭児童相談員、スクールソーシャルワーカーの専用相談先がございますので、お気軽にご相談ください。

【対応可能日時:月々金8時半〜17時15分(土日祝日は除く)】

国頭村役場 福祉課
家庭児童相談員
TEL: 080-9851-0045
メールアドレス:
csw.kunigami@au.com



国頭村教育委員会
スクールソーシャルワーカー
TEL: 070-3800-9483
メールアドレス:
kunigami.ssw@au.com



問合せ先: 国頭村役場 福祉課 後期高齢
子ども医療費助成担当 41-2765

「奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島」に関するIUCN評価結果とこれからについて

環境省やんばる自然保護官事務所・国頭村世界自然遺産推進室

- ★先月（5月）にIUCNの評価報告書が出され、世界遺産への「記載を延期」することが適当と勧告されました。
- ★ただし、IUCNの評価報告書の中では、遺産価値について一定の評価がなされています。
- ★確実な登録を実現するためには、早期に推薦書を再提出し、再度審査を受けることが、最適な方法であり、かつ早道であると判断し、推薦を一旦取り下げることとしました。
- ★関係者としてしっかりと連携し、すぐにでも登録に向けた再スタートを切り、来年2月1日までの推薦書の再提出と確実な登録を目指します。

◆ IUCN 評価報告書の内容について

○ 「記載を延期」の勧告とは？

より綿密な調査や推薦書の本質的な改訂が必要であることを示し、推薦書の再提出後、約1年半かけて再度諮問機関の審査を受けるべきという内容です。

詳細について、こちらの URL もご参照ください。: <http://www.env.go.jp/press/105463.html>

○ 世界自然遺産の評価基準への適合と勧告の内容

① 遺産価値(ひとつ以上のクライテリア(基準)に該当しているか)

クライテリア	評価の概要
クライテリア (ix) 生態系・生物進化 大陸島における地史を背景とした生物進化の顕著な事例となっている	該当しない 境界の設定に関して、生態学的な持続可能性に懸念等が存在する
クライテリア (x) 生物多様性 地史を背景とし、絶滅危惧種や固有種を多く含み多様な生物多様性が見られる	該当する可能性あり ただし、 区域の境界の修正が必要

② 完全性 (区域境界) : 推薦区域・緩衝地帯の修正が必要

- ・北部訓練場返還地を必要に応じて推薦地に統合すること。
- ・小規模な区域が分断し存在しており、近くの区域に連結するか、除外することが望ましい。

③ 保護管理

- ・保護担保措置、ガバナンス体制、多くの関係者による遺産管理への参画など管理状況について評価。
- ・外来種対策・モニタリング・環境収容力を鑑みた観光管理などの対策を取るべき。

評価報告書は、世界遺産として登録されるために、道筋や必要な作業が明確化されたものと考えられます。勧告内容を真摯に受け止め、遺産登録の課題や地域の不安解決にむけ、皆様のご意見や疑問を伺いつつ、取組を進めていきたいと考えています。

やんばる自然保護官事務所 (TEL 0980-50-1025)



▲沖縄島北部・遺産推薦区域 ▲やんばる国立公園区域(案)

< 村長コメント >

推薦書を取り下げるということは、今年の遺産登録は不可能になることを示しますが、我々としては、“確実な”登録に向けた最善の方針なのだと信じております。

北部訓練場の返還地については、順調に進めば7月中にも生物多様性上重要な地域が「やんばる国立公園」に編入され、世界自然遺産推薦地域にも追加できるものと期待しています。その他の勧告事項についても、十分に分析される必要があると思いますので、国・県をはじめとする多様な関係者と一致団結して取り組む所存です。

最も重要なことは、我々が「やんばる地域」の魅力や価値を後世に繋いでいくことです。地元自治体として、足踏みすることなく、自然環境の保全をはじめ、適切な利用の促進など、必要な施策を着実に実施し、来年2月の推薦書再提出に向けて前進していきます。

さあ、再び世界へ。まさに、ふんどしを締め直し、再出発です。

国頭村長 宮城 久和

平成29年度 ふるさと納税実績

全国より、国頭村に貴重なご寄付を頂き誠にありがとうございます。寄付金は、より良い村づくりのために大切に活用致します。国頭村のふるさと納税は、平成27年度10月から村内特産品を多数選定し寄付者へのお礼品として贈呈することにより、寄付の促進や特産品のPR・販売促進に繋がっています。

国頭村ふるさと応援寄付金 寄付金額集計表	寄付件数合計 3,939 件												寄付金合計 91,608,000 円
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
件数	79	135	497	458	132	88	222	479	1546	104	91	108	
寄付金	¥1,527,000	¥2,795,000	¥19,612,000	¥10,025,000	¥1,720,000	¥1,845,000	¥2,730,000	¥9,285,000	¥36,364,000	¥2,115,000	¥1,633,000	¥1,957,000	



日	曜	行事名
2	木	国頭村畜産共進会
3	金	国頭村子ども会写生大会
4	土	第38回北斗園まつり
5	日	住民健診(休日健診②保健センター)
10	金	シヌグ(安波)
11	土	山の日 シヌグ(安波・安田) 辺野喜区夏まつり
12	日	シヌグ(安田・安波)
18	土	国頭村まつり(8/19まで) 第20回国頭村PG大会(鏡地)
23	木	旧盆(ウンケー) 7月モーイ(与那)
24	金	旧盆(ナカヌヒー)
25	土	旧盆(ウークイ)
26	日	村職域対抗軟式野球大会開幕 (8/31まで 予備日9/1・2)
27	月	村内幼小中学校二学期始業式
30	木	幼児歯科健診②
その他		村県民税(普通徴収)納付月(第2期)

日	曜	行事名
4	火	ウンジャミ(比地・与那・奥)
5	水	ウシデーク(与那)
9	日	国頭村議会議員選挙
13	木	乳幼児健康診査③
14	金	国頭村敬老会(国頭中学校体育館)
16	日	村内小学校運動会(北国小・佐手小・安波小・ 安田小・辺土名小・奥間小)
17	月	敬老の日
21	金	北斗園風車・米寿合同祝
22	土	豊年祭(辺土名・与那) 第12回安波ダム・クイナまつり 第8回安波ダム・クイナまつりPG大会(安田)
23	日	秋分の日 辺土名区豊年祭
24	月	振替休日 奥間大綱引き(旧8/15)
29	土	第10回フリーペアPG大会(安田)
30	日	第68回国頭村陸上競技大会
その他		その他

- (1) 暑さを避ける
- (2) 服装を工夫する
- (3) こまめに水分を補給する
- (4) 急に暑くなる日に注意する
- (5) 暑さに備えた体づくりをする
- (6) 小さい子どもや高齢者は屋内での熱中症にも注意が必要
- (7) 集団活動の場ではお互いに配慮する

熱中症に 気をつけよう!



熱中症予防カード こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

<p>軽</p> <p>めまい 立ちくらみ 筋肉痛 汗がとまらない</p>	<p>中</p> <p>頭痛 吐き気 体がだるい(倦怠感) 虚脱感</p>
<p>重</p> <p>意識がない けいれん 高い体温である 呼びかけに対し返事がおかしい まっすぐに歩けない、走れない</p>	

環境省

引用：環境省熱中症予防情報サイト

熱中症は屋内でも起こります。小さい子どもや高齢者、病人がいる家庭では、適切にエアコンを利用しましょう。

梅雨も明け、暑さが厳しい本格的な夏がやってきます。7月は熱中症の発症数が急増します。熱中症の予防について一緒に考え、暑い時期を乗り切りましょう。

熱中症とは、気温が高いなどの環境下で、体内の水分と塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かず、体内に熱がこもった状態になることで起こります。熱中症は命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。熱中症を防ぐために、日常生活の中では、次のようなことに気をつけましょう。

<p>1 熱中症になった時の処置は 意識がある、反応が正常な時</p> <p>涼しい場所へ避難させる</p> <p>↓</p> <p>衣服を脱がせ、身体を冷やす</p> <p>↓</p> <p>水分・塩分を補給する</p>	<p>ただし、水を自力で飲めない、または症状が改善しない場合は直ちに救急隊を要請しましょう</p>
<p>2 熱中症になった時の処置は 意識がない、反応がおかしい時</p> <p>救急隊の要請をする</p> <p>↓</p> <p>涼しい場所へ避難させる</p> <p>↓</p> <p>衣服を脱がせ、身体を冷やす</p> <p>↓</p> <p>医療機関に搬送する</p>	<p>倒れた時の状況が分かる人が医療機関に同行しましょう</p>