

人命救助の社会貢献に 参加下さい！

輸血を受けている患者さんからのサンキューレター

ペンネーム ちい助Love さん

いつも献血にご協力いただきありがとうございます。今私は入院加療中ですが、みなさんの献血のおかげで輸血も心配なく安心して治療に専念することができています。これからも命のおすそ分け、よろしくお願いします。入院しているとすべてのことに感謝の念がたえません。

(沖縄県立南部医療センター・こども医療センター)

「血圧や高尿酸血症の薬を飲んでいるけど献血ができる!？」

服薬・疾患に関する判断基準が変更されました！

これまでは血圧の降圧剤を1種類のみ服用されているかたは献血が可能でしたが、2種類以上の降圧剤を服用している場合でも献血が可能になりました。当日の血圧値・体調に応じて医師が献血可能か判断いたします。高尿酸血症（通風）のお薬を服薬されても献血可能になりました。

「今、求められています。400mL献血」

400mL献血の主な基準

- ☆ 男性、女性ともに体重50kg以上の方。
- ☆ 男性17歳以上、女性18歳以上で69歳までの方。
(但し65歳以上は60～64歳の間に献血歴のある方。)
- ☆ 前日の睡眠時間が5時間以上の方で、食事を摂られている方。
- ☆ 過去4週間以内に海外渡航歴のない方。
- ☆ 妊娠中や授乳中でない方。以上が代表的な基準です。