



朝夕肌寒く感じる今日この頃、体調はいかがでしょう。風邪に負けない丈夫な身体づくりを心がけましょう。今月は秋を見つけたり！感じたり！をテーマに予定を組みました。

今月のお知らせ

避難訓練に参加

11月5日午前10時より県広域地震・津波避難訓練にゆっくいなも参加いたします。

わらべうた

※ 8日(木)AM10:30~11:30頃
 ※22日(木)AM10:30~11:30頃
 親子で楽しい時間を！！

すくすく応援デー

※15日(木)AM10:00出発 奥間保育所
 奥間保育へ直接もOKです。
 ※20日(火)AM10:00出発 辺土名保育所
 ゆっくいなからお散歩しながら
 保育所へ行きましょう。

ベビーマッサージ・ベビーヨガ

※9日(金)AM10:30~ ヨガ11:15~
 ※21日(水)AM10:30~ ヨガ11:15~

リフレクソロジー

※14日(水)AM10:00~PM12:00
 1人15分程のマッサージをします。

おもちゃ美術館

※12日(月)午前10時出発
 現地集合もOKです。

※6日(火)図書館へAM10:00出発

※13日(火)くるみボタンの
 アクセサリー作り

※27日(火)クリスマスリースづくり

ゆっくいなお休みのお知らせ

16日(金)県協議会参加の為お休み

11月の予定表

20日

日	月	火	水	木	金	土
				1 自主交流	2 自主交流	3 文化の日
4	5 避難訓練参加	6 村立図書館	7 自主交流	8 わらべうた	9 ベビーマッサージ ベビーヨガ	10
11	12 おもちゃ美術館	13 くるみボタン アクセサリー作り	14 リフレクソロジー	15 すくすく応援デー 奥間保育所	16 県協議会参加 の為お休み	17
18	19 自主交流	20 すくすく応援デー 辺土名保育所	21 ベビーマッサージ ベビーヨガ	22 わらべうた	23 勤労感謝の日	24
25	26 自主交流	27 クリスマス リースづくり	28 辺土名さんぽ	29 自主交流	30 身体測定	

子育てを応援します！

子育て支援センター『ゆっくいな』は、訪れる皆様に、楽しかった。気持ちがあんなになった。また明日たのしみねと子育てが楽しみながらできるようにお父さんお母さんと一緒に考え、手助けが出来ればと思っています。

※ぜひ、子育て支援センターに遊びに来て下さい。お待ちしております。

支援センター利用時間

日時：月曜日から金曜日

午前9時から午後12時 午後2時から午後5時

※土曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日

職員研修の日は、お休みとなります。《利用料は無料》

※行事により材料費、参加費などいただくこともあります。

子育て支援センター『ゆっくいな』

くにかみ児童クラブ内

〒905-1411

国頭村字辺土名1511-4番地

TEL41-5500 FAX41-5500

担当：浦崎 典子 大城琴紀

渡慶次綾子 田場朱里

10月の活動



1,000人目おめでとう!



1,100人目おめでとう!



わらべうた



お兄ちゃん楽しいね



おもちゃ美術館



ベビーマッサージ・ヨガ



リフレクソロジー



すくすく応援Day



☆支援センター利用の心得☆
 ※ 登録用紙の記入をお願いします。
 ※ 利用者名簿に記入をしてから遊んでください。
 ※ お子様の安全面への配慮は、保護者をお願いします
 ※ 子育て家庭の方々に豊かな交流をして頂く為に、他の人に迷惑をかけないようにしましょう。
 ※ 遊具の片付けは、おさんと一緒に元の場所へお願いします。



鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることもあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに病院を受診しましょう。そして家庭では、鼻水が出たらふく、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくよう、繰り返し伝えていきましょう。

