



国頭村 こころの健康相談会

～一人で悩まず、相談してみませんか？～

こころやからだのつらさを一人で抱え込むと、ストレスがたまってしまいます。「気分が沈む」「不安で落ち着かない」「最近眠れない」「子育てに困って疲れている」などでお悩みの方、こころのSOSを見逃さず相談してみませんか？

臨床心理士による「こころの健康相談会」を行います。下記の日程で行います。相談は予約制で、1人あたり50分の相談となります。
(1日の定員2名)

ご希望の方は下記お問い合わせ先までご連絡下さい。



対 象 : 国頭村在住の方

相談日 : 2019年5月29日(水)
2019年7月24日(水)
2019年9月25日(水)
2019年11月27日(水)
2020年1月29日(水)
2020年3月25日(水)

相談時間: 10時～12時

相談場所: 国頭村民ふれあいセンター
(小会議室)

相談方法: 面談(臨床心理士:國井昭男先生)
※プライバシーは厳守します。

※ 相談無料、予約制です。(ご希望の方は事前にご連絡下さい。)



お問い合わせ :

国頭村立保健センター ☎ 0 9 8 0 - 4 1 - 5 7 6 7