

ルールを守って気持ちのいいひと時を。

「やんばるの森」では、豊かな自然環境や文化・歴史が長い間育まれてきました。これは、地史など自然の成り立ちだけでなく、地域住民の暮らしの賜物なのです。将来にわたって多くの人に、この地域の魅力を感じてもらうため、自然環境の保全と適正な利用を進めることが大切です。そのため地域からお願いしたい観光時のルールやマナーがありますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

共通ルール

●自然の中では自己責任で

①ごみは持ち帰る

●事前にトイレは済ませておく

●舗装されていない場所にむやみに車両やバイクを乗り入れない

●道を外れて森の中に入らない

②火は使わない

●地域にとって迷惑行為はしない

生き物に関するルール

●動植物をとらない ●動物を脅かさない

●動植物を持ち込まない

③ストップ!ロードキル

住民の暮らしとプライバシーへの配慮

●地元の住民には「お邪魔します」の気持ちで

●集落周辺や山道では特に速度を落とす

●車は住民や交通の迷惑にならない場所に停める

●民家の立ち入りや覗き見はしない

④拝所(うがんじょ)など、神聖な場所には敬意を払う

お問い合わせ先

国頭村観光協会  
0980-41-2420

大宜味村観光協会  
0980-50-5707

東村観光推進協議会  
0980-51-2433

やんばる3村  
ルールブック  
使えるマップあり!



ガイドの紹介  
ページこちら



国頭村  
世界自然遺産推進室

沖縄島北部だけの奇跡をガイドと大満喫！

# やんばるの森

ENJOY YAMBARU FOREST



Let's Go With Wonderful Guide!  
Only One YAMBARU Forest Trip!!  
さあ、地域を知りつくすガイドと一緒に忘れられない体験へ出発だ！



# 沖縄島北部 国頭村・大宜味村・東村～やんばる3村～

世界に誇る大自然「やんばるの森」を舞台に、

味わったことのないディープな沖縄体験が待っています。

## 沖縄本島の奇跡「やんばるの森」に 暮らす生き物の固有性と多様性

やんばる3村の面積は、日本全体のわずか0.1%。このわずかな面積に、大陸から切り離された琉球列島の誕生と独自の生き物の進化によって、有名なヤンバルクイナをはじめ、ノグチゲラ、ヤンバルテナガコガネ、リュウキュウヤマガメ、オキナワセッコクなど、世界にここだけにしかいない固有種・希少種が数多く暮らしています。「やんばるの森」を中心に、生物多様性の保全上重要な地域は「やんばる国立公園」に指定され、人類共通の宝物として世界自然遺産候補地にもなっています。



## 国内最大級の亜熱帯照葉樹林

世界的には乾燥しやすい北緯27度付近に位置しているにも関わらず、上から見るとブロックローのような「イタジイ(スダジイ)」をはじめ、ヒカゲヘゴやシダなど亜熱帯らしい多種多様な植物が茂り、豊かな水が流れ出る河口にはマンゴローブ林が広がっています。まるで恐竜時代へタイムスリップしたようなダイナミックな自然の息吹を感じて下さい。

## 地域をよく知る経験豊富なガイドと ここにしかない「やんばるの森」の旅へ！

奇跡の森には、力強い人々とやんばる特有の生き物たちが育む物語がたくさんあります。その物語は、よく目を向け、耳を傾け、五感を研ぎ澄まないと、気付くことはできません。そんな“気付き”をくれる語り部となるガイドと一緒に、笑顔と納得あふれる忘れられない旅をしませんか？



## 先人達の暮らしが育んだ歴史・文化

人々は、豊かな自然とともに暮らし、その恵みに感謝し、畏敬の念を抱いてきました。「シヌグ」や「ウンジャミ」など、集落から邪気を払い豊作や豊漁を祈願する多くの行事が、今もなお受け継がれています。森の中には、薪炭や琉球藍づくりなど生業の名残を見ることができます。



# YAMBARU FOREST MAP

## 国頭村

「やんばるの森」のほとんどを占める国頭村。悠久の時代から生活に不可欠な木材をはじめ、大自然で育まれた農林水産業が豊かで、共同店や遺構も多く、飼育下のヤンバルクイナを見て学べる施設があるのはココだけ！

## 沖縄本島 広域MAP



## 大宜味村

沖縄一の長寿を誇り、シークワーサーで有名な大宜味村。妖精ぶながやが棲む森からそぞぐ滝・川をありのまま満喫でき、国の重要無形文化財「喜如嘉の芭蕉布」を作る技術が伝承されているのはココだけ！

## 東村

雄大なマンゴローブ林が広がり、パインアップルで有名な東村。コンビニはないけど地元の店あり、村立の博物館あり、日本一早い開花を迎えるツツジと海とのコントラストが見られるのはココだけ！

森・里・川・マンゴローブ・海の色彩。  
ぐるっと3村巡って魅力を満喫！

やさしい運転をしましょう!  
ロードキルが発生しています!

※ヤンバルクイナは早朝と夕方、夜行性のケナガネズミやリュウキュウヤマガメは夜間にロードキルが起きています。

## やんばるのガイド認証制度について

これからもずっと多くの人に「やんばるの森」を存分に満喫してもらうために、やんばる3村、国、県、多様な関係者で構成される「やんばる3村世界自然遺産推進協議会」では、自然にも地域にも優しいガイドの認証制度を設けています。

### 「やんばる森ガイド」をお勧めする3つの理由

- ① 簡単に知ることができないやんばるの森のあらゆる魅力をお伝えします。
- ② 自然環境の保全や地域貢献に積極的に取り組んでいます。
- ③ 安心・安全が確保されたツアーを提供します。



#### ■ガイドの種類

ガイドに求められる知識や経験値のレベルに応じて、2段階に分けて認証しています。

##### 認定ガイド (通称:やんばる森ガイド)

認定ガイドは、お客様の安心・安全の確保はもちろん、やんばるならではの自然環境や歴史・文化について詳しく、満足度の高いガイドィングを提供できる経験豊富なガイドです。登録ガイドの要件に加え、様々な知識を問う試験に合格し、地元に居住している又は地域に根差した地元団体に所属していることなど、より厳しい要件をクリアしたガイドのみが認定されます。



##### 登録ガイド

登録ガイドは、協議会のガイド認証制度の仕組みに賛同し、保全原則に沿って、地域に配慮しながら安心・安全なツアー・プログラムを提供できるガイドです。



## ●やんばる学びの森

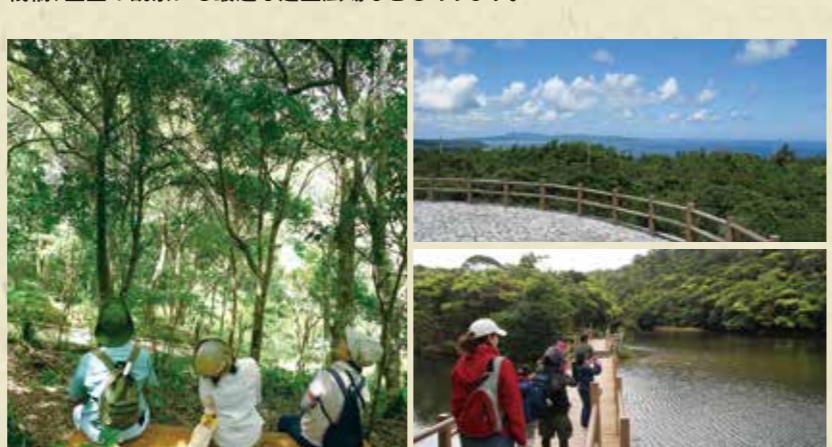
やんばるの森のど真ん中で、泊まって、自然体験できる唯一の施設。森の中のお風呂やキャンプ場、アスレチック広場もあり、大人から子どもまで楽しむことができます。「3種類のコース」があり、経験豊かな学びの森のガイドが「楽しむ・学べる」プログラムやナイトハイクなど様々なツアーを用意しています。カフェラウンジから眺める朝焼け夕焼け、満天の星空は息をのむほどの美しさです。



# Kunigami Guided tour

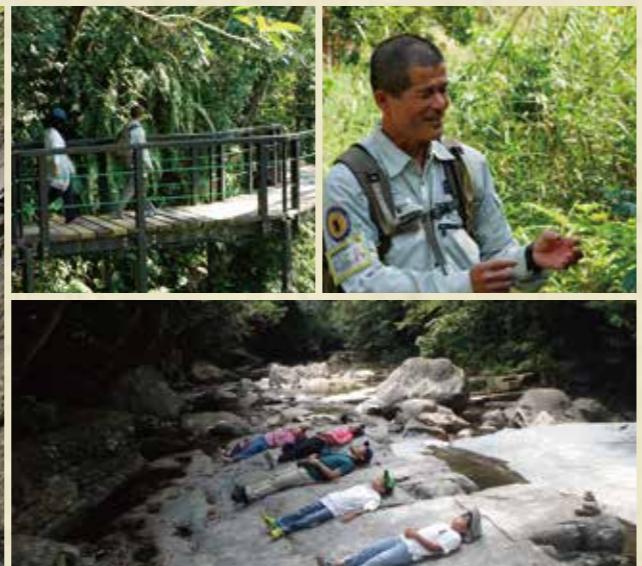
## 国頭村ガイドツアー

国頭村には、沖縄本島最高峰の与那覇岳をはじめ、大小の山々が連なり、緑豊かな亜熱帯の森が広がっています。身近な場所でも多種多様な動植物を見る所以ができるので、地域をよく知るガイドと一緒に歩いて、ルールを守りながら、この生き物の宝庫を味わって下さい。



## ●比地大滝

本島最大級の落差25.7mを誇る滝で、片道約1.5km(約40分)の木道・遊歩道・吊り橋を通って目指します。入り口や滝までの途中には、川遊びを楽しめたり、沢を歩くコースもあったり。その間、集落から程近いにも関わらず、ヒカゲヘゴやイルカンダなど亜熱帯特有の植物や、季節によってノグチゲラやホントウアカヒゲなどを観察できるので、地域に詳しいガイドと身近な自然を大満喫して下さい！



## ●国頭村森林公園

やんばるの森のまさに玄関口の公園には、イタジイやシイ、タブノキなどの木々に囲まれた遊歩道が整備され、野鳥のさえずりや四季折々の植物を楽しみながら多彩なコースを選びます。ガイドと一緒に森の香りを深く味わいませんか？その他、小さな子供も遊べる「やんばる森のおもちゃ美術館」、展望台、渡り鳥が飛来する湖と浮き桟橋、星空の観察にも最適な芝生広場などもあります。



## ●伊部岳

やんばる地域の東側に位置する、やんばる国立公園の核心部への入り口。沖縄県の名木であるオキナワウラジロガシの大木を目指して、亜熱帯の森を歩いていきます。起伏が多く、土壤浸食により赤土が露出した滑りやすい道が続くので、是非ともガイドと一緒に、安全で、自然環境に優しく、この奥深さを堪能して下さい。また、大木の根踏みによる衰弱、道迷いによる遭難が発生しているので、大木周辺とその先の立入規制にご協力ください。



## ●与那覇岳

沖縄本島最高峰の標高503mを誇る山で、やんばる国立公園の核心部への入り口。一歩足を踏み入れると、亜熱帯の森の深さや固有・希少な動植物の魅力を感じることができます。あまり展望は臨めませんが、道はゆるやかで、途中までは『森林セラピーロード』として安らぎと癒しを与えるコースとなっています。ただし、植生保護のため、国立公園や鳥獣保護区の特別保護地区である通称9合目より先は立入規制に協力下さい。また、コースから外れた道での遭難や、ハブやハチなどの危険な生物との遭遇が発生するため、地域をよく知るガイドと安全で魅力的な旅を！



## ● ター滝

落差10m程度の滝までのリバートレッキングを、ガイドが最大級に楽しめてくれます。シダ植物などに囲まれた亜熱帯特有の緑の中を、季節によってはリュウキュウハグロトンボやテナガエビなど多くの水生生物を観察しながら、沢を登ります。滝壺などを安全に満喫するためにも、ガイドと一緒にアドベンチャーへ！なお、急な雨による増水からツアーが中止される可能性もあります。

# Ogimi Guided tour

## 大宜味村ガイドツアー

平南川上流にあるター滝で自然をありのまま楽しむことができます。沖縄の原風景が残る集落や塩屋湾、芭蕉布等の伝統工芸の工房など魅力的な場所がありますので、ガイドに色々聞いて、文化と自然が織りなす姿を満喫してください。

# Higashi Guided tour

## 東村ガイドツアー

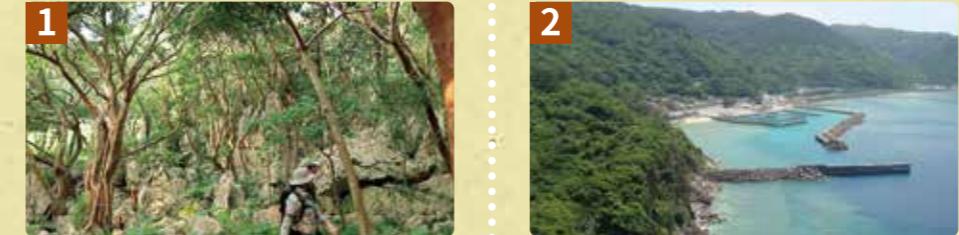
慶佐次川の河口付近には、沖縄島を代表するヒルギ林のマンゴローブが広がり、大人から子供まで幅広い年齢層でも楽しめるカヌーツアーが大人気です。福地ダムの展望台から臨む森の姿は圧巻で、森・川・海の繋がりを感じられます。

### ● 慶佐次湾マンゴローブ域

慶佐次川河口約10haに広がる、沖縄本島最大のマンゴローブで、国の天然記念物。オヒルギ、メヒルギ、ヤエヤマヒルギの3種のヒルギが自生し、ヤエヤマヒルギの分布の北限地です。ガイドと一緒に、干潟に生息するシオマネキ等の生き物を間近で観察したり、やんばるのマンゴローブならではの話を聞いたり、雄大な自然を満喫しましょう。また、遊歩道や展望台も整備されています。



だいせきりんざん  
大石林山



かやうち  
茅打バンタ



ぎほんおう  
義本王の墓

神秘的なカルスト台地にそびえる岩山が圧倒的で、巨大なガジュマルや熱帯植物を見ながらトレッキングが楽しめる。バリアフリーコースもあり。

☎ 0980-41-8117

P

海拔約80mの切り立った断崖から、東シナ海を望む景勝地。夕日は絶景。束ねた茅を崖から投げ込むと、強風でバラバラになったのが名の由来。

☎ 0980-41-2420(国頭村観光協会)

☎ 0980-41-2420(国頭村観光協会) P

ぐるっと  
国頭村を見る・知る・楽しもう!!

豊かな自然と文化に  
触れられる屋内外の施設が  
他にもたくさん！



やんばる野生生物保護センター  
ウフギー自然館



ヤンバルクイナ  
生態展示学習施設

やんばるの自然の魅力を五感で学んで楽しめる環境省施設。生き物のはく製や、鳴き声・動きを知れる動画など工夫のある展示が人気。見学無料。

☎ 0980-50-1025(月曜・祝祭日定休)

P



ヤンバルクイナ  
生態展示学習施設

日本で唯一、ヤンバルクイナが元気に暮らす姿を間近で見られる施設。クイナの生態から地元の保護活動まで、スタッフが色々と教えてくれる。

☎ 0980-41-7788(水曜定休)



あは  
安波のサキシマスオウノキ

県指定天然記念物。曲がりくねった板のような根が特徴。北限近くのため板根はあまり発達していないが、推定樹齢200年。サガリバナのじゅうたんも。

☎ 0980-41-2420(国頭村観光協会)