

# 村民の皆様へ

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止について

国頭村内でも、新型コロナウイルス感染者が発生しました。村民の皆様への命と健康、安全安心な暮らしを守るため、感染予防対策に一層のご協力をお願いします。なお、国頭村内のコロナ感染発生状況については、役場ホームページで公表しております。

沖縄県の緊急事態宣言が解除されたあとも、村民一人ひとりの行動が非常に重要です。感染しない・させない「**新しい生活様式**」による感染の拡大防止に努めましょう。

### ① 一人ひとりができること

▶ 不要不急の外出を控えましょう。

各行事については、村や各集落の判断に従ってください。

▶ 3つの「密」に注意しましょう。

※感染拡大の恐れのある3つの密（密閉・密集・密接）とは？

#### ① 密閉空間（換気の悪い密閉されている）

冷房・暖房をしても少し窓を開けて、こまめに換気を。

#### ② 密集場所（多くの人が狭い場所に集まっている）

大人数で集まらず、人と人の距離を1m～2mとる。

#### ③ 密接場所（互いに手を伸ばしたら届く距離で行動している）

近い距離での会話・発声、作業などは避ける。

窓やドアを開け  
こまめに換気を！



他の人と  
十分な距離を取る！



屋外でも密集するような  
運動は避けましょう！  
少人数の散歩や  
ジョギングなどは大丈夫



会話をするときは  
マスクをつけましょう！



▶外出時は、マスクを着用し、人との距離をとりましょう。ただし、マスクを着けると体温調節がしづらくなり、身体に負担がかかることがあります。屋外で、人と2m以上の十分な距離がとれる場合、熱中症予防のため、マスクを外しましょう。また、マスクを着けての激しい運動を避け、まめに水分補給を！

▶指し洗い、うがい、消毒、咳エチケットをしましょう。



▶毎日、健康チェックをしっかりとしましょう。下記に当てはまる方は外出を控えてください。



👉いつもより熱がある

👉風邪の症状がある

👉味覚や嗅覚がおかしい

👉体がだるい

👉息苦しい

👉過去2週間以内に発熱、風邪で受診や服薬等をした

👉14日以内に感染がかなり拡大している地域に訪問した

▶携帯・スマートフォンをお持ちの方は、厚生労働省の「コロナ接触確認アプリ（通称：ココア）」に登録しましょう。



スマートフォン用



i Phone 用

※このアプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

### ③ 発熱などの症状がでた場合

- ▶ 息苦しさや強いだるさ、軽い風邪症状が続く場合などは、自宅待機をして、かかりつけ医や沖縄県新型コロナウイルス感染症コールセンターなどに相談し、関係機関からの指示を待ち従いましょう。

※コールセンター（相談窓口）：電話番号 098-866-2129

帰国者・接触者相談センター：電話番号 0980-52-5219

### ④ 自然災害の備え（避難するときと避難所での注意）

**「村民一人ひとりが、自らの“命”を守る行動が先です」**

- ▶ 避難勧告が発令されたら避難行動の時です。（安全な場所へ）
- ▶ 避難所についたら、隣との距離を1m～2m距離をとることを心掛けましょう。
- ▶ 決められた避難所以外にも安全な場所（自宅含む）があるなら、自分たちでその場所を確認することも考えておきましょう。
- ▶ 避難場所にもっていくものも事前に確認。
- 👉 避難をするときの合図、避難所へ持っていくものなどは、お家にある「**国頭村防災マップ**」を確認しておくのも大切です。
- 👉 自然災害にも「**地震・津波**」、「**台風**」、「**大雨・雷**」、「**土砂災害**」など避難場所、避難経路も変わるので事前に確認をしておくのもよいでしょう。

令和2年8月

国頭村長 知花 靖

## 《お問い合わせ先》

国頭村役場 総務課 電話番号 0980-41-2101(代)



各家庭に配布されている  
「防災マップ」です。

事前に確認をしましょう。