

働きたい…

でも次への一歩が踏み出せない。
そんなあなたに**無料でサポート!**

サポステと
つながる!

まずはメールや電話で



「働きたい」その気持ちを、次のステージへ。

 **サポステ**
地域若者サポートステーション

〈公式ホームページ〉



サポステは、働くことに踏みだしたい若者たちとじっくりと向き合い、職場定着するまでを全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。



サポステと
つながろ!



サポステって?

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、働くことに踏み出したい若者たちとじっくりと向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

一人一人にあった無料プログラムをご用意



コミュニケーション講座



ジョブトレーニング



ビジネスマナー講座



就活セミナー
（面接・履歴書指導など）



集中訓練プログラム

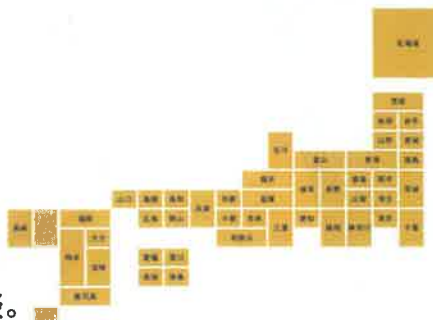


パソコン講座

全国のサポステがあなたからのご相談をお待ちしております。

【アクセス方法】

- ①公式ホームページから最寄りのサポステを検索。
- ②最寄りのサポステのサイトから電話やメールで相談。



就職氷河期世代へのサポートも!

40歳から49歳の方にもサポステがご利用できるようになりました。

働きたい、でもなかなか次への一歩が踏み出せない
就職氷河期世代の方も気軽にご相談ください。

〈公式ホームページ〉



地域若者サポートステーションなご

TEL:0980-54-8600 MAIL:saposutenago@roukyou.gr.jp

営業時間：平日 10:00 ～ 17:00（土日祝休み）