

今年も開催決定！バク転チャレンジ！！

無料体験

運動神経系の伸びる

今がチャンス!!

バク転できると人生変わる！
プレ・ゴールデンエイジの今が大事！

からだの動かし方が
劇的に変わる！

対象は
5～6歳児
※

未経験
でもOK

体の使い方を
親子で楽しく！

日時：①12月4日（土）・②12月18日（土）
午前9時30分受付開始・10時体験開始

会場：奥間小学校体育館

※概ね5～6歳児ですが保護者が運動の補助を安全に行える
体重であれば参加可能ですのでまずはお問い合わせ下さい

バク転先生の
金子陽子さん



※新型コロナウイルス感染拡大予防を行いながら実施します。参加者は入館前に検温、
体調チェック、連絡先記入、手指消毒、マスク着用にご協力をお願いします。

やってみたい！参加したい！と思ったら今すぐ応募しよう♪

ライン受付



公式ライン【スポーツやってる？国頭村】に登録後、参加希望日
バク転①または②・参加児童氏名・年齢(学年)・保護者氏名・
連絡先電話番号をメッセージ送信してください。

ラインでお申込みができない場合は090-7299-2467島袋まで
お電話でお申込み下さい。受付時間は10時から18時まで
※各日程先着で10名までとさせていただきます。

スポーツやってる？国頭村
幼児～小学校低学年児童の保護者向けプログラム

栄養と運動の講習会

コロナ禍だからこそ知ってほしい
子どもたちの運動の重要性

講師：知念 諒

スポーツフードアドバイザー
高等学校教諭(保健体育Ⅰ種)

首里高校→日本スポーツ健康福祉
専門学校沖縄→鹿屋体育大学
現在は(一社)サンビスカス沖縄にて
幼児から高齢者の運動指導を実施
子どもたちの成長に必要な運動や栄養に
ついての講習会も積極的に行っている



こんな方におすすめ

- ・ 成長期の食事が気になる方
- ・ 運動が足りているか心配な方
- ・ 運動と遊びについて聞きたい方など

日程

2021年 11月 6日(土)

時間

10:00～12:00(受付9:30)

会場

国頭村ふれあいセンター 2階 ホール

定員

30名 参加費無料

※幼児～小学校低学年児童の保護者が対象です

お申し込み先

スポーツやってる？国頭村

TEL：090-7299-2467

【受付時間】10:00～18:00 / 担当 島袋

公式ライン



LINE

※新型コロナウイルス感染拡大予防対策をしながら実施します

