

10月に入り、涼しい風と共に食欲・スポーツ・実り・読書の秋がやってきてきました。離乳食が始まったばかりのベビーちゃん達も少しずつ量が増えて良い季節になりますね。

今月はイベントも入り懐かしい顔にも会えそうです。「大きくなったね～」の声があちらこちらで聞こえて来ることでしょう。ゆっくいなでも楽しい秋の遊びをみつけましょうね。

＜お願い＞

- 新型コロナウイルス予防の為に引き続き次の事をお願いしています。  
①玄関での検温 ②手洗い ③手指消毒 ④マスク着用
- ※発熱や咳・鼻水等の風邪症状・倦怠感のある方・家族に体調不良の方がいる場合はご利用を控えてください。
- ※お手数が健康チェック表もご記入をお願い致します。
- ※今後の情勢により急な予定変更になる場合もありますのでご了承ください。

10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	リフレクソロジー	自主交流	自主交流	自主交流	自主交流	自主交流
		自主交流	自主交流	自主交流	自主交流	自主交流
		自主交流	自主交流	自主交流	自主交流	自主交流
		自主交流	自主交流	自主交流	自主交流	自主交流
		自主交流	自主交流	自主交流	自主交流	自主交流
		自主交流	自主交流	自主交流	自主交流	自主交流
		自主交流	自主交流	自主交流	自主交流	自主交流

国頭村以外の方もご利用できます。

リフレクソロジー  
8日(金)・25日(月) 10時～12時  
おひとり10分程度のマッサージです。  
心と体をリフレッシュしませんか?  
～頑張ってるママへ癒しの時間を～

ベビーヨガ  
12日(火) 10時30分～  
おさんと一緒に体を動かしましょう。  
※汗拭きタオルご準備下さい。

ベビーマッサージ  
22日(金) 10時半～  
～スキンジップのひとときを～  
※バスタオル・お着替え・オムツをご準備下さい。

絵本タイム  
19日(火) 2時半～  
おもしろかめさんによる読み聞かせです。  
親子で物語の世界へ入ってみませんか?

わらべうた  
28日(木) 11時～  
親子で一緒にボールやお手玉遊び等  
わらべうたを楽しみましょう。  
わらべうたを通して子育てのヒントも  
みつかりますよ。

お休みのお知らせ  
21(木)午後 北部協議会



600人目おめでとう!



ゆっくいなへようこそ



おおきく  
なったかな

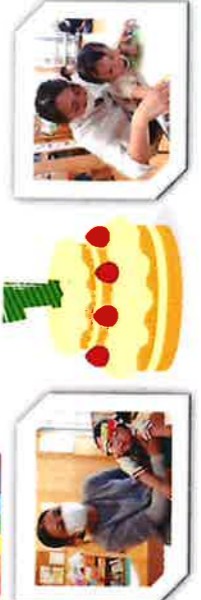
9月の活動の様子



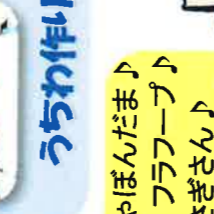
エプロン  
シアター



1さいのおたんじょうび  
おめでとう



しゃぼんだま♪  
フラフープ♪  
うさぎさん♪



うちわ作り ♡ かわいくなまこね

えほんタイム



自主交流: ゆっくいなの絵本やおもちゃでのんびり過ごしながらママ・パパ同志の  
交流を楽しんでね。  
絵本貸出: ゆっくいなでは絵本の貸出もやっています。  
お気に入りが見つけやすいように。

☆支援センター利用の心得☆

- ※ 登録用紙の記入をお願いします。
- ※ 利用者名簿に記入をしてから遊んでください。
- ※ お子様の安全面への配慮は、保護者でお願いします。
- ※ 子育て家庭の方々に豊かな交流をして頂く為に他の人に迷惑をかけないようにしましょう。
- ※ 使った遊具はお子さんと一緒に片付けかごへお願いします。

子育てを応援します

子育て支援センター『ゆっくいな』は、訪れる皆様に、楽しかった。気持ちよく楽しかった。また明日のしみねと子育てが楽しみながらできるようにお父さんお母さんと一緒に考え、手助けが出来ればと思っています。

※ぜひ子育て支援センターに遊びに来て下さい。お待ちしております。

支援センター利用時間

日時 月曜日から金曜日  
午前9時から午後12時 午後2時から午後5時

※土曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日

職員研修の日は、お休みとなります。 <ご利用料無料>

※行事により材料費、参加費などいただきたくありません。

子育て支援センター『ゆっくいな』

くにかみ児童クラブ内

〒905-1411

国頭村字辺土名1350番地

TEL 41-5500 FAX 43-0232

担当: 浦崎・大城・渡慶次

田場・多和田