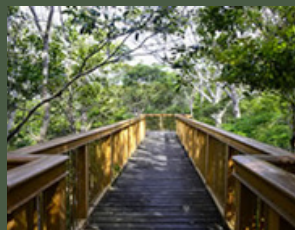
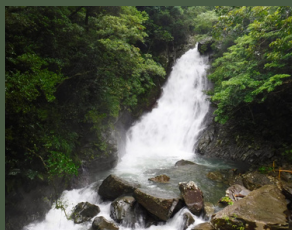


国頭村森林セラピー体験会

沖縄の働く世代の健康増進を目指して



沖縄県内の企業の人事・労務担当者や健康づくり担当者向け

企画概要

森林セラピーとは科学的に癒し効果が検証された「森林浴効果」のことを言い、沖縄県では国頭村にある4ヶ所のコースが森林セラピーロードとして認定。沖縄県の働く世代の健康課題である「血圧」の改善や近年注目が高まる「心の状態」の改善効果が検証されており、県内の働く世代の健康増進のためにこれから森林セラピーの推進に取り組んでいく中で、まずは企業の担当者の皆さんに森林セラピーを体験いただく機会を設けることにしました。まずは森林セラピーがどのようなものか、国頭村という少し日常と離れた場所へ訪れていただき、実際に森林セラピーロードをガイドと共に歩き、体の変化や心の変化を体感ください。

主催：一般社団法人SWITCH Labo.
協力：国頭村森林セラピー協会

問合せ先：info@switchlabo.jp

DETAILS

-  2023/2/10(金)
-  10:00-13:00
-  国頭村(詳細は別途ご案内)
-  1社あたり2名まで参加可能(12社限定)
-  参加費無料
(現地までの交通費はご負担ください)
-  動きやすい服装・汚れても良い靴
タオル・飲み物
-  ・県内の企業であること
・従業員の健康づくりに取り組んでいる
またはこれから取り組む予定であること

申し込みは次のページへ 

申込書

森林セラピー体験会への参加をご検討いただきありがとうございます。
森林セラピーを心や体の健康づくりのために推進していきたいと考えております。
そのため、体験会は無料開催としますが以下の点についてご協力いただくことをお願いしております。
以下ご確認いただけましたらお申込欄へご記入の上PDFにてご提出をお願いします。

提出先:info@switchlabo.jp

右のQRコードよりお申込いただくことも可能です。



オンライン申込

- ① 現地までは各自交通費ご負担の上お越しいただきますようお願いいたします。
- ② 森林セラピー前後に血圧測定および気持ちに関するアンケートをのご協力をお願いします
- ③ ②で取得したデータについては個人が特定されない形で集計し、今後のPR等に活用いたします
- ④ 実施している様子の写真や動画を撮影し、今後PR等に活用する場合があります
- ⑤ 参加企業様には今後健康づくりの取り組みについてヒアリング等させていただく場合がございます

会社名		会社所在地住所	
参加者			
1人目		2人目	
(所属・役職)		(所属・役職)	
(ふりがな)		(ふりがな)	
(名前)		(名前)	
ご連絡先メールアドレス			
ご連絡先電話番号			
2/10(金)が荒天の場合中止となりますが、予備日を2/17(金)に予定しております。その場合は参加を希望されますか？			
参加する ・ 参加しない ・ 分からない			