

安波ダム・クイナまつり 森林セラピー 体験ツアー 【プログラム】

コース名	やんばる学びの森（リバーソングコース/ヨンナーコース）	
日 時	令和5年9月16日（土）9：00～12：00	
料 金	大人2,000円/人 子供1,000円（先着20名）	
時 間	内 容	場 所
9：00	やんばる学びの森（セミナーホール）に現地集合 ・国頭村公認セラピーガイドと合流	やんばる学びの森 （セミナーホール前） 国頭村字安波 1301-7
9：30	森林セラピープログラム ・心と身体をほぐすストレッチ ・五感で森を感じる ・森林散歩 ・ティータイム ・ふりかえり	やんばる学びの森 （リバーソングコース またはヨンナーコース） ※小学4年生未満は、ヨンナーコースへの案内になります。
12：00	終了◇◆◇お疲れ様でした◇◆◇	やんばる学びの森 （セミナーホール前）
ガイド	国頭村公認セラピーガイドが森の中を案内します。	
雨天時の対応	現地の天候状況により、ツアー実施の可否を前日の17時までにご連絡いたします。	
服装等のご注意	<ul style="list-style-type: none"> ・滑りにくい靴（スニーカー、トレッキングシューズなど）をご用意ください。 ・ブヨ等の虫さされに弱い方は、虫除け薬の準備と明るい色の長袖、長ズボンをご用意ください。 ・飲み物&軽食（お菓子等）をご用意ください。 ・天候状況によっては、雨具などをご用意ください。 ・十分な体調管理をお願いします。 	
申込・問い合わせ先	申込先：（一社）国頭村観光協会 TEL：0980-41-2420 mail：kunigami-therapy@kunigami-kanko.com ※申込みは、事前予約になります。申込期限：9/14（木） 当日、現地（やんばる学びの森）での申込も受付します。	

～命薬（ぬちぐすい）の森でお待ちしております。～