

# 国頭村まつり 森林セラピー体験ツアー 【プログラム】

コース名	国頭村森林公園、与那覇岳登山道	
日 時	令和5年8月19日(土)・20(日) 9:00~12:30	
料 金	大人2,000円/人 子供1,000円 (各日先着20名)	
時 間	内 容	場 所
9:00	(一社)国頭村観光協会に現地集合 ・国頭村公認セラピーガイドと合流	(一社)国頭村観光協会 (国頭村字奥間1569-1) ゆいゆい国頭 内
9:30	ガイド先導のもと各自の車で各コースへ移動	国頭村森林公園 (国頭村字辺土名1094-1)  または  与那覇岳登山道
10:00	森林セラピープログラム ・心と身体をほぐすストレッチ ・五感で森を感じる ・森林散歩 ・ティータイム ・ふりかえり	
12:30	終了◇◆◇お疲れ様でした◇◆◇	
ガイド	国頭村公認セラピーガイドが森の中を案内します。	
雨天時の対応	現地の天候状況により、ツアー実施の可否を前日17時までにご連絡いたします。	
服装等のご注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>・滑りにくい靴(スニーカー、トレッキングシューズなど)をご用意ください。</li> <li>・ブヨ等の虫さされに弱い方は、虫除け薬の準備と明るい色の長袖、長ズボンをご用意ください。</li> <li>・飲み物&amp;軽食(お菓子等)をご用意ください。</li> <li>・天候状況によっては、雨具などをご用意ください。</li> <li>・十分な体調管理をお願いします。</li> </ul>	
申込・問い合わせ先	受付窓口・当日連絡先:(一社)国頭村観光協会 (TEL 0980-41-2420) <b>※申込み受付は、事前予約です。申込期限:8/17(木)</b>	

～命薬(ぬちぐすい)の森でお待ちしております。～