



ゆっくいな instagram
イベント前のお知らせ、急な変更やお便りなど配信していきます！

「ゆっくいな 駐車場」
駐車場はゆっくいな側の6台となっております。

ゆっくいなの看板を目印に
駐車をお願いします。

予定表の空白部分は
自主交流となっております
赤字はお休みです。

自主交流
ゆっくいなの絵本やおもちゃで
のんびり過ごしながら交流を
楽しみましょう♪

日時→月曜日から金曜日
9時～12時 14時～17時
※職員研修・土曜日・祝祭日
年末年始・慰霊の日 お休み

《未就学のお子さんの利用とさせていただきます》

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ひな祭り	4	5 ベビーマッサージ ヨガ	6	7	8
9	10 骨盤調整 ストレッチ	11	12	13 リフレクソロジー	14	15
16	17	18	19	20 春分の日	21 ことばの おはなし	22
23	24	25 身体測定	26	27 わらべうた	28 新年度準備	29
30	31 新年度準備					

寒さが和らぎ、ポカポカ陽気を感じられる日が増えてきました。
いよいよ今年度も残り一ヶ月、新年度の準備でお忙しいとは思いますが、皆さんいかがお過ごしですか？
新しい環境に戸惑いもあると思いますがゆっくいな職員一同いつでもお待ちしております。
今年度は3月27日(木)までとなっております。
新年度は4月1日(火)より開所いたします。
※お子さんと一緒に手洗いをお願いします。
発熱(37.0)ひどい鼻水、せき込みがある場合はご利用を控えて下さい。

骨盤調整ストレッチ
3月10日(月) 10時～11時半

ことばのことが育つ、かわり遊び
3月21日(金) 10時30分～11時半

産後のママ向けストレッチ講座です。
腰痛・骨盤痛などのマイナートラブルの解消
授乳や抱っこで背中丸み姿勢が気になる方
そろそろ運動始めたいなと思ってる方、
ストレッチで運動できる体づくりから始めましょう

※産後1ヶ月以上の方
バスタオル1枚持参をお願いします

講師:理学療法士 久志愛

「子どもと同じ絵本ばかりをみたら…」
「関わり方はこれでいいのかな？」等と気になったりすることがあるとよく耳にします。
子どもの興味や関心は一人ずつ違うもの。
お母さんお父さんが、子どもの興味や関心を理解し関わる時、子どもの心と言葉は伸びていきます。
子育ての失敗談やあれこれエピソードを交えながら日々の暮らしの中でできる、言葉が育つ関わり遊びを紹介しますね。

ことばの相談室:やんばるポノとモモのタネ
講師:言語聴覚士 比嘉江利子

3日(月)ミニひな祭り
10:30～11:30

「桃の節句」お子さんの健やかな成長を願いささやかなお祝いを…
男の子もぜひどうぞ♡



13日(木) リフレクソロジー
10時～12時(最終受付11時半)

～頑張ってるママへ癒しの時間を～
心と体をリフレッシュしませんか？

セラピスト:稲福明日香

25日(火)ぼちの絵本タイム
14時半～15時

おもしろぼちさんによる絵本タイムです♪
親子で物語の世界へ入ってみませんか？

身体測定(1日)

成長の記録にいかがですか？



5日(水)ベビーマッサージ 10時～

～親子の幸せスキンシップタイム～
バスタオルをご準備をお願いします

講師:定岡みどり

5日(水) ヨガ 11時～

ママのちょっとした運動に♪
いい汗かきますよ！

講師:平賀麻弥



27日(木) わらべうた 11時～12時

親子で触れ合い遊びを楽しみましょう。
※大きめのバスタオルをご準備下さい。

講師:大城八重子



1500人目おめでとう!



1600人目おめでとう!

琴紀さんのゆしどうふ作り！豆乳から作り
とてもおいしいゆしどうふが完成しました♡
離乳食が始まっているお子さんはパクパク
食べてくれておかわりする子もいましたよ♪



おにはそと～
ふくはうち～

えいっ!

おいしい♡



子育てを応援します
子育て支援センター『ゆっくいな』は、訪れる皆様に、楽しかった。気持ちが楽になった。また明日たのしみねと子育てが楽しみながらできるようにお父さんお母さんと一緒に考え、手助けが出来ればと思っています。
※ぜひ子育て支援センターに遊びに来て下さい。お待ちしております。

☆支援センター利用の心得☆
※ 登録用紙の記入をお願いします。
※ お子様の安全面への配慮は、保護者をお願いします。
※ 子育て家庭の方々に豊かな交流をして頂く為に他の人に迷惑をかけないようにしましょう。
※ 使ったおもちゃはへらへらにお子さんと一緒に片付けかごへ入れてください。(消毒をしています)

子育て支援センター『ゆっくいな』
（にがみ児童クラブ内）
〒905-1411
国頭村字辺土名1350番地
Tel41-5500 FAX43-0232
担当： 與儀・金城・田場
渡慶次・多和田