子育て支援センター ゆっくいなだより

第123号　2025年6月27日発行

梅雨が明け、色々なお楽しみ行事と一緒に夏がやってきました。
暑さ対策を忘れずに夏を満喫しましょう♪
今月は七夕があります。みなさんはどんなお願いをするのでしょうか？
ゆっくいなの短冊にお願い事を書いてみませんか✨

※ お子さんと一緒に手洗いをお願いします。
発熱(37.0)ひどい鼻水、せき込みがある場合はご利用を控えて下さい。

くにがみ児童クラブ内
〒905-1411　国頭村字辺土名1350　TEL41-5500　FAX43-0232
担当：金城・田場・渡慶次・多和田

利用時間　月曜日～金曜日　9:00-12:00　14:00-17:00
未就学のお子様の利用となっております。
※職員研修・土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日お休み

YUKKUINA

7月の予定表

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 七夕製作	2 骨盤調整ストレッチ 七夕製作	3 七夕製作	4 七夕製作	5
6	7 リフレクソロジー	8 ぽちの絵本タイム	9 水あそび	10 職員研修 午後のみ開所	11	12
13	14 おもちゃ美術館	15	16 水あそび	17 ベビーマッサージ ヨガ	18	19
20	21 海の日	22	23	24 わらべうた 身体測定	25	26
27	28	29	30	31		

夏の過ごし方

夏は、楽しいイベントがたくさんあり、心も体も開放的になります。特に子どもは体力以上に体を動かしてしまいがちになるため、大人の方の見守りが必要ですね。元気に遊ぶためには、しっかり体を休めることが大事なことを話し合ってみましょう。また、気温・湿度が高い日は特に熱中症に気を付けましょう。『熱がないけど…』『外にでてないけど…』こうした時にも熱中症になる可能性があります。日常的にこまめな水分補給をし、適度な休息をとるようにしましょう。

海の日

7月の第3月曜日は『海の日』です。日本は海に囲まれた島国で、海からの恩恵を受けてきました。海の恵みに感謝したり、海との付き合い方を考えたりする日にしてみてはいかがでしょうか。海で遊ぶ際には、海の状況は常に変化するため、安全な場所で遊ぶようにしましょう💦

七夕製作　7/1-7/4(火ー金)　1日

～短冊に願いを込めて～
わが子の成長を願い
七夕飾りを作りませんか？

骨盤調整ストレッチ　7/2(水) 10:00～11:30

産後のママ向けストレッチ講座です。腰痛・骨盤痛などのマイナートラブルの解消
そろそろ運動始めたいなと思ってる方、ストレッチで運動できる体つくりから始めましょう.
※産後1ヶ月以上の方、バスタオル1枚持参お願いします。
講師：理学療法士　久志愛

リフレクソロジー　7/7(月)
10:00～12:00（最終受付11:30）
頑張っているママへ癒しの時間を
心と体をリフレッシュしませんか？
セラピスト　稲福明日香

ぽちの絵本タイム　7/8(火)
14:30～15:00
ぽちさんによる絵本タイムです♪
親子で物語の世界に
入ってみませんか？

水あそび　7/9・16(水)
10:00～11:00
ひとりひとりタライで水遊びを楽しみましょう♪
水着がない方は普段着でも大丈夫です！
着替え、お子さんの飲み物,タオルを
ご準備ください。

おもちゃ美術館　7/14(月)
14:00～15:45（現地集合）
※最終入館(15:30)
木のぬくもりに触れながら親子で楽しみましょう！
安全運転でお越しくださいね

ベビーマッサージ　7/17(木)10:00～
親子の幸せスキンシップタイム♪　※バスタオルの準備をお願いします。
講師：定岡みどり

ヨガ　7/17(木)　11:00～
ちょっとした運動にいかがですか♪
講師　平賀麻耶
※時間差で行いますので
好きなお時間にお越しください。

わらべうた　7/24(木)　11:00～12:00
親子で触れ合いあそびを楽しみましょう♪
※バスタオルの準備をお願いします。
講師　大城八重子

身体測定　7/24(木)　1日
成長の記録にいかがですか？

おさがりあります

利用者さん、地域の方からサイズが小さくなった服や靴などを
おさがりで頂いています！次に必要な方へお譲りしていますので
ぜひご利用ください♪
また、ベビーグッズや絵本などのレンタルも行っております♪
マイバック持参ください❣

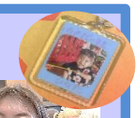
ゆっくいなの駐車場はこども園から入っていただいて奥の方になります。
場内は徐行、一方通行（Uターン禁止）となっております。駐車場に止める際はお気を付けください。

6月のおもいで

アロマワークショップ

アロマの香りに
みんなが
癒されました♡

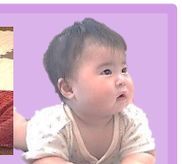
父の日製作



パパいつもありがとう♪
だいすきだよ💕

おもちゃ美術館へ行ってきたよ！
木のおもちゃでたくさんあそんだんだ～♪

今年度初めてのブックスタート📚
3組の方が参加しました



ママがマッサージで
気持ちよくなっている
間はお友達と
遊んだよ♪

ゆっくいなへようこそ

わらべうた

なわとび、布あそび、お手玉
色んな遊びができて楽しかったね^^