

子育て支援センター

ゆっくいなだより

第124号 2025年7月31日発行



夏本番の8月がやってきました🌞
暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？
今月は国頭村祭りなど楽しみな行事がありますね♪
ゆっくいなでは今月も虫よけスプレー作りを予定しています。
その他にも色々予定していますので、遊びに来てくださいね～♪
※ お子さんと一緒に手洗いをお願いします。
発熱(37.0)ひどい鼻水、せき込みがある場合はご利用を控えて下さい。

くにながみ児童クラブ内
〒905-1411 国頭村字辺士名1350 Tel.41-5500 FAX43-0232
担当：金城・田場・渡慶次・多和田

利用時間 月曜日～金曜日 9:00-12:00 14:00-17:00
未就学のお子様のご利用となっております。
※職員研修・土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日お休み



8月の予定表

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2
3	4	5	6 ヨガ	7	8 アロマワーク ショップ	9
10	11 山の日 	12 ぼちの絵本タイム	13	14 リフレクロジー	15 午前開所 職員研修	16
17	18	19	20 ブックスター	21 ベビーマッサージ	22	23
24 31	25 まんまるタイム	26	27	28 わらべうた 身体測定	29 おもちゃ美術館 自主交流	30

水遊びの楽しみ方



気温が高い日は、水遊びや沐浴をすることが多くなります。
水遊びは赤ちゃんにとって、大人が思う以上に疲れるものです。
10分程度で休憩し、水分補給をするようにしましょう。

鼻(8月7日)の日



8月7日は鼻の日です。鼻水が長く続くと心配になりますよね。
すっきりしたいからと思いきり鼻をかむと、耳に強い圧力がかかるそうです。
これだけで子どもは中耳炎になる場合も。自分で鼻をかむ年齢になったら
片方ずつかむこと、力を入れ過ぎず、少しずつ何回かに分けてかむように
伝えていきましょう。



ヨガ 8/6(水) 10:00～

ちょっとした運動にいかがですか♪
講師 平賀麻耶



アロマワークショップ 8/8(金) 10:00～12:00 (最終受付11:30)

前回も人気だった虫よけスプレー作り! 8月もやっちゃいます♪
安心安全な虫よけスプレーを手づくりしませんか?

材料費 ¥300

講師: KunjanAroma SHI-NO



ぼちの絵本タイム 8/12(火) 14:30～15:00

ぼちさんによる絵本タイムです♪
親子で物語の世界に
入ってみませんか?



リフレクロジー 8/14(木) 10:00～12:00
(最終受付11:30)

頑張っているママへ癒しの時間を。
心と体をリフレッシュしませんか? ✨
セラピスト: 稲福明日香

ブックスター 8/20(火) 10:00～

★対象者
国頭村在住で、ブックスター開催日を基準に
満1歳未満とその保護者
★開催期日
・6月18日・8月20日・10月15日・12月17日・2月18日
(いずれも10時より開催)
申し込みは国頭村役場
または子育て支援センターゆっくいなにて

対象の方はゆとりをもち15分前にはお越しください🍷
※母子手帳持参をお願いします

ベビーマッサージ 8/21(木)10:00～

親子の幸せスキンシップタイム♪
※バスタオルの準備をお願いします。



まんまるタイム 8/25(月)
10:00～12:00
(最終受付11:30)

草あみの入った
ウインドチャイム作り
手を動かしながら
お話ししよう!
講師: 大城琴紀



わらべうた 8/28(木) 11:00～12:00

親子で触れ合いあそびを楽しみましょう♪
※バスタオルの準備をお願いします。
講師 大城八重子

身体測定 8/28(木) 1日
成長の記録にいかがですか?



おさがりあります

利用者さん、地域の方からサイズが小さくなった服や靴などを
おさがりで頂いています! 次に必要な方へお譲りしていますので
ぜひご利用ください♪

また、ベビーグッズや絵本などのレンタルも行っております♪

マイバック持参ください!



ゆっくいな駐車場はこども園から入っていただいて奥の方になります。

場内は徐行、一方通行(Uターン禁止)となっております。駐車場に止める際はお気を付けてください。



ゆっくいなへようこそ

