

# 子育て支援センター

## ゆっくいなだよ!

第126号 2025年9月30日発行



あつという間に10月ですね...朝晩少しずつ秋の訪れを感じられるようになった今日この頃。皆さんいかがお過ごしですか?  
今月もいっぱいご利用ください。お待ちしております♪

※ お子さんと一緒に手洗いをお願いします。  
発熱(37.0)ひどい鼻水、せき込みがある場合はご利用を控えて下さい。

くにながみ児童クラブ内  
〒905-1411 国頭村字辺土名1350 TEL41-5500 FAX43-0232  
担当:金城・田場・渡慶次・多和田

利用時間 月曜日～金曜日 9:00-12:00 14:00-17:00  
未就学のお子様の利用となっております。  
※職員研修・土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日お休み



### 10月の予定表

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 リフレクソロジー	10	11
12	13 スポーツの日	14	15 ブックスタート	16 ヨガ	17 おもちゃ美術館	18
19	20 骨盤調整ストレッチ	21	22	23 わらべうた 身体測定	24	25
26	27	28 ベビーマッサージ	29	30	31	

### ゆっくいなへの行き方



ゆっくいな駐車場はこども園入り口から入っていただいて奥の方になります。  
場内は徐行、一方通行(Uターン禁止)となっております。駐車場に止める際は気を付けてください。  
(ナビ入力で行くと反対方向からの案内になっていますが、入り口を間違えないよう  
よろしくお願いいたします。)

### 敬老の日



製作用に足型を  
とりました♪すぐつたいね

かわいい足型  
きれいにとれました♡

### わらべうた



2か月～4才のお子さんが参加しました♪

### おもちゃ美術館



リフレクソロジー 10/9(木) 10:00～12:00  
(最終受付11:30)  
頑張っているママへ癒しの時間を。  
心と体をリフレッシュしませんか?  
ママがリフレッシュしている間は  
支援員がお子さんと遊ぶので  
安心して下さい♪  
セラピスト:稲福明日香



ブックスタート 10/15(水) 10:00～  
◆対象者  
国頭村在住で、ブックスタート開催日を基準に  
満1歳未満とその保護者  
◆開催期日  
・10月15日・12月17日・2月18日  
(いずれも10時より開催)

申し込みは国頭村役場  
または子育て支援センターゆっくいなに  
対象の方はゆとりをもち15分前にはお越しください  
※母子手帳持参をお願いします

ヨガ 10/16(木) 10:00～  
ちょっとした運動にいかがですか?  
身体がすっきりしますよ  
講師:平賀麻耶



骨盤調整ストレッチ 10/20(月) 10:00～11:30  
産後のママ向けストレッチ講座です。  
腰痛・骨盤痛などのマイナートラブルの解消  
そろそろ運動始めたいなと思ってる方、ストレッチで運動できる体  
づくりから始めましょう。  
※産後1ヶ月以上の方、バスタオル1枚持参をお願いします。  
講師:理学療法士 久志愛

おもちゃ美術館 10/17(金)  
10:00～11:45 (現地集合)  
木のぬくもりに触れながら親子で  
楽しみましょう!  
安全運転でお越しください

わらべうた 10/23(木) 11:00～12:00  
親子で触れ合いあそびを  
楽しみましょう!  
※バスタオルの準備を  
お願いします。  
講師:大城八重子



身体測定 10/23(木) 1日  
成長の記録にいかがですか?  
イラスト:動物たち

ベビーマッサージ 10/28(火)10:00～  
親子の幸せスキップタイム♪  
・生後2か月～  
・予防接種後24時間以内はご遠慮ください。  
見学だけの利用も可能ですよ♪  
※バスタオルの準備をお願いします。  
講師:定岡みどり



## おさがりあります

利用者さん、地域の方からサイズが小さくなった服や靴などを  
おさがりで頂いています!次に必要な方へお譲りしていますので  
ぜひご利用ください♪  
また、ベビーグッズや絵本などのレンタルも行っております♪  
マイバック持参ください!

### 絵本の貸し出 やっています

お好きな絵本を探してみ  
てくださいね♪  
借りる際にはお声かけ  
をお願いします(\*^^\*)



☆ゆっくいな500人目☆



またきてね～♡