

# 子育て支援センター ゆっくいなだより

第130号 2026年1月29日発行



早いもので、2026年もあつという間に1カ月が過ぎました。時の流れの早さに少し驚いています。子どもたちも寒さに負けずに日々成長していて、とても頼もしく思います。  
そして、今月のゆっくいなはイベント盛りだくさん！是非チェックしてみてください♪まだまだ寒さが続きます。温かくしてお過ごしくださいね。

くにながみ児童クラブ内  
〒905-1411 国頭村字辺士名1350 Tel41-5500 FAX43-0232  
担当：金城・田場・渡慶次・多和田

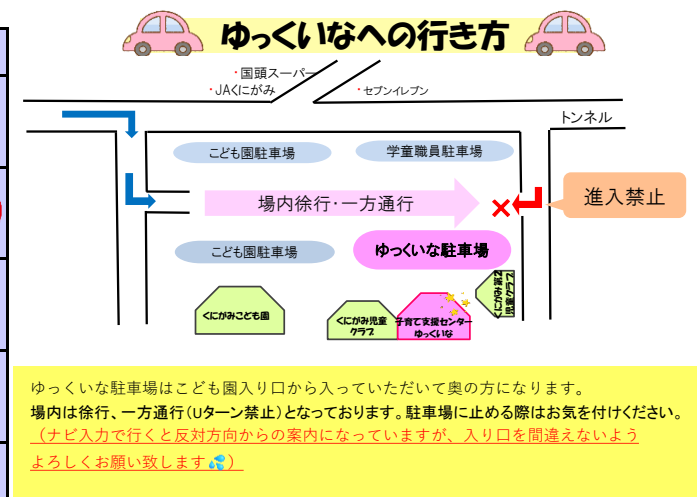
利用時間 月曜日～金曜日 9:00～12:00 14:00～17:00  
未就学のお子様の利用となっております。

※職員研修・土曜日・日曜日・祝祭日・年末年始・慰霊の日お休み



YUKKUINA

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2	3 まんまるタイム 節分	4	5	6 あそびと絵本とことばの講座	7
8	9 おもちゃ美術館	10	11 建国記念の日	12 リフレクソロジー	13	14 Happy Valentine's Day
15	16 ベビーマッサージ	17 すくすく応援デー	18 ブックスタート	19 ヨガ	20	21
22	23 天皇誕生日	24 アロマヘッドマッサージ	25	26 身体測定 わらべうた	27	28



@069iietu  
公式LINEはこちらから

ゆっくいな公式LINEができました!!  
イベント状況のお知らせやおたより  
急な変更等もリアルタイムでお知らせ  
していきます!

お友達追加  
よろしくお願いします! 🐣



ゆっくいな900人目



★まんまるタイム 2/3(火) 10:00～11:30  
～琴紀さんのゆし豆腐作り～  
出来立てを親子で試食いかがですか?  
豆まきもやります!

★おもちゃ美術館 2/9(月)  
10:00～11:45 (現地集合)  
木のぬくもりに触れながら親子で  
楽しみましょう!  
安全運転でお越しください

★リフレクソロジー 2/12(木) 9:30～11:30  
※今月からスタート時間が変わります(最終受付11:00)  
やさしくほぐして、ここからからだもリラックス。  
ほっと一息癒しの時間をどうぞ セラピスト:稲福 明日香  
人数が多くなった場合最終受付時間前に締め切らせていただく場合がございます  
その際は、Instagram、LINEにてお知らせ致しますm(\_)\_m

★ベビーマッサージ 2/16(月) 10:00～  
ぶにぶに・すべすべ。大好きが伝わるタッチの時間  
ベビーマッサージで親子の笑顔がもっと増えますように  
午後2カ月～  
・予防接種後24時間以内はご遠慮ください。  
見学だけの利用も可能ですよ  
※バスタオルの準備をお願いします。  
講師:早坂 玲美

★アロマヘッドマッサージ 2/24(火)  
9:30～11:30 (最終受付11:00)  
毎日がんばる頭と心に  
ふんわりご褒美時間を  
アロマの香りに包まれて、頭も気持ちも  
スッキリしませんか?  
講師:KunjanAroma SHI-NO

★あそびと絵本とことばの講座 2/6(金) 10:30～11:30  
ハッピーな子育てを満喫中、5人の子どもたちに毎日絵本の読み聞かせを  
行っている作業療法士の内野美香先生が、子どもの成長で大切なことを  
神経学的視点でお伝えします。絵本の読み聞かせでは、心がほっこりしますよ。  
また、ことばの育ちについて、おもしろエピソードを交えて、言語聴覚士の  
比嘉江利子先生がお話します。  
ことばの相談室:やんばるポノとモモのたね  
講師:言語聴覚士 比嘉 江利子  
作業療法士 内野 美香

★ブックスタート 2/18(水) 10:00～  
■対象者  
国頭村在住で、ブックスタート開催日を基準に満1歳未満とその保護者  
■開催期日・2月18日  
申し込みは国頭村ふれあいセンターまたは子育て支援センター  
ゆっくいなにて受付中です。開所時間内にご連絡をお願いします  
対象の方はゆとりをもち15分前にはお越しください  
※母子手帳持参をお願いします

★すくすく応援デー 2/17(火)  
(くにながみこども園) 10:00～11:00  
これから入園を考えている方や、どんな園生活をおくっ  
ているのか気になる方、くにながみこども園へ見学に行っ  
てみませんか?  
※国頭村在住の方のみのご利用と  
なっております  
※参加ご希望の方は事前にお知らせください

★ヨガ 2/19(木) 10:00～  
忙しい毎日の中で、少しでも自分に  
戻す時間 心と体をヨガで整えて  
みませんか?  
講師:平賀 麻耶

★わらべうた 2/26(木) 11:00～12:00  
わらべうたは、抱っこして目を合わせながら  
声を通して伝わるぬくもり、忙しい毎日の中で  
親子の心がそっと繋がる、優しいひと時です。  
※バスタオルの準備をお願いします。  
講師:大城 八重子

★身体測定 2/26(木) 1日  
成長の記録にいかがですか?  
どれくらい  
大きくなったかな?  
講師:大城 八重子